

CREENCIAS DEL MUNDO JUSTO, ESTIGMA INTERNALIZADO Y SALUD MENTAL EN HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES

Camilo Silva Sánchez¹, Víctor Pedrero², Jaime Barrientos³, Jorge Manzi⁴, Katuska Reylandos². csilvas@ucsh.cl

¹ Universidad Católica Silva Henríquez, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Enfermería. ² Universidad Andrés Bello, Facultad de Enfermería.

³ Universidad Alberto Hurtado, Facultad de Psicología. ⁴ Pontificia Universidad Católica de Chile, Escuela de Psicología.

INTRODUCCIÓN

Los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) a nivel mundial han estado expuestos frecuentemente a eventos de violencia, discriminación y estigma (Rhodes et al., 2020). Esto ha traído consigo una mayor cantidad de efectos nocivos en su bienestar psicológico, salud mental y física (Hatzenbuehler, 2017). Un factor que podría influir positivamente en la salud mental en este grupo son las creencias sobre el sistema social. En particular, las creencias en un mundo justo establecen que las personas necesitan creer en un mundo donde todos obtienen lo que merecen (Dalbert, 1999; Lerner, 1980). Esta creencia les ayuda a percibir el mundo como estable y ordenado (Lerner, 1980). La evidencia sugiere que las personas con fuertes creencias del mundo justo podrían experimentar menos estigma (Đorić, 2020). Esto se explicaría ya que podrían percibirse a sí mismas como menos expuestas a la discriminación (Lipkus & Siegler, 1993) y podrían considerar los resultados negativos como menos injustos (Hafer & Olson, 1998).

OBJETIVO

Evaluar el rol mediador del estigma internalizado en la relación entre las creencias del mundo justo y la salud mental en hombres que tienen sexo con hombres en Chile.

MATERIAL Y MÉTODOS

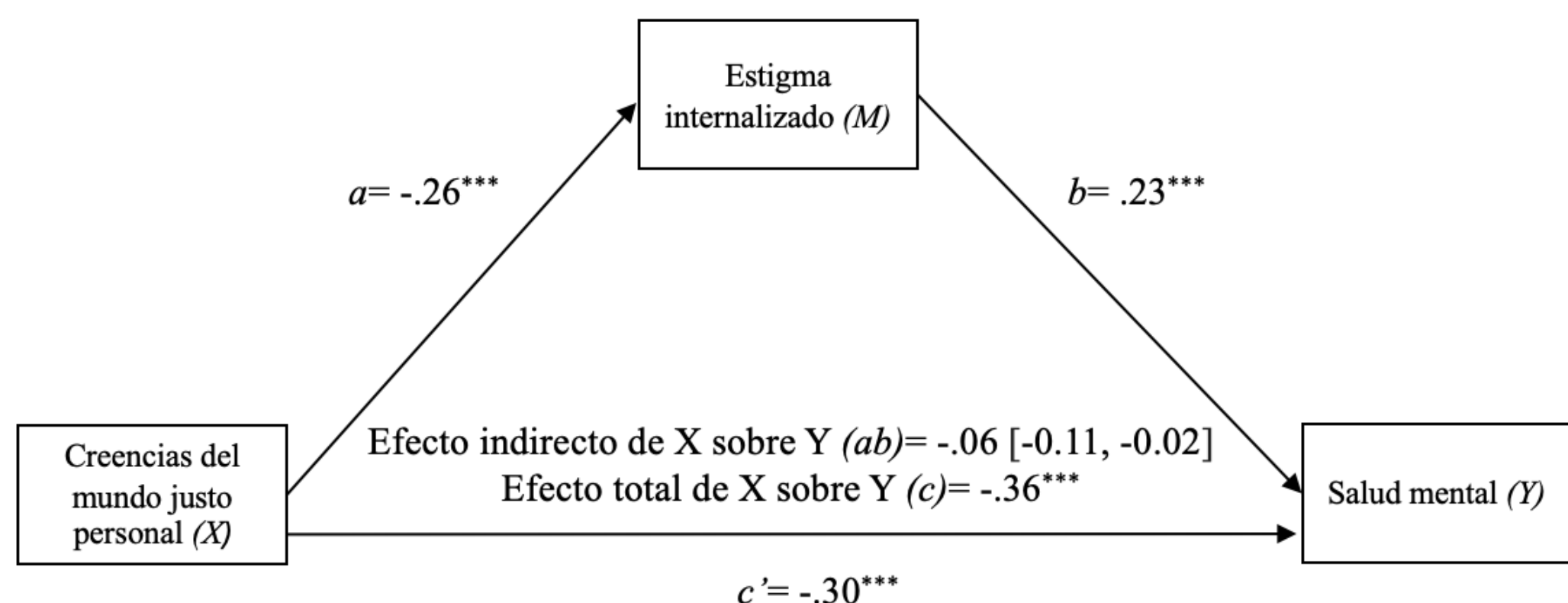
- Participantes y procedimientos:** Estudio correlacional transversal que incluyó a HSH mayores de 18 años. (n=180) reclutados través de redes sociales. El cuestionario se implementó online en la plataforma KoboToolbox entre los meses de diciembre de 2023 y marzo de 2024. Se contó con la aprobación del Comité de Ética Científica de la Escuela de Enfermería de la Universidad Andrés Bello (L4/CECENF/04-2023).
- Medidas:** Se utilizaron la Escala de Creencias del Mundo Justo (Dalbert, 1999), la Escala de Reacciones hacia la Homosexualidad (Ross & Rosser, 1996), el Cuestionario de Síntomas OQ-45.2 (Lambert et al., 1996; dimensiones de ansiedad y depresión) y variables sociodemográficas (edad, nivel educacional, nivel socioeconómico y seguro de salud).
- Análisis de datos:** Se realizaron análisis descriptivos, correlacionales y de mediación (simple y múltiple) utilizando PROCESS para SPSS v29 y Mplus v8.

RESULTADOS

Se evidenció una correlación negativa entre las creencias del mundo justo y los síntomas depresivos y ansiosos, siendo más fuerte en la dimensión personal de estas creencias. Se identificó un efecto indirecto significativo, las creencias del mundo justo personal mejoraron la salud mental al reducir el estigma internalizado. En cambio, la dimensión general de estas creencias no influyó directamente en la salud mental, sino que aumentó los niveles de estigma internalizado.

Figura 1

Modelo de mediación simple entre las creencias del mundo justo dimensión personal sobre la salud mental en condición de estigma internalizado.

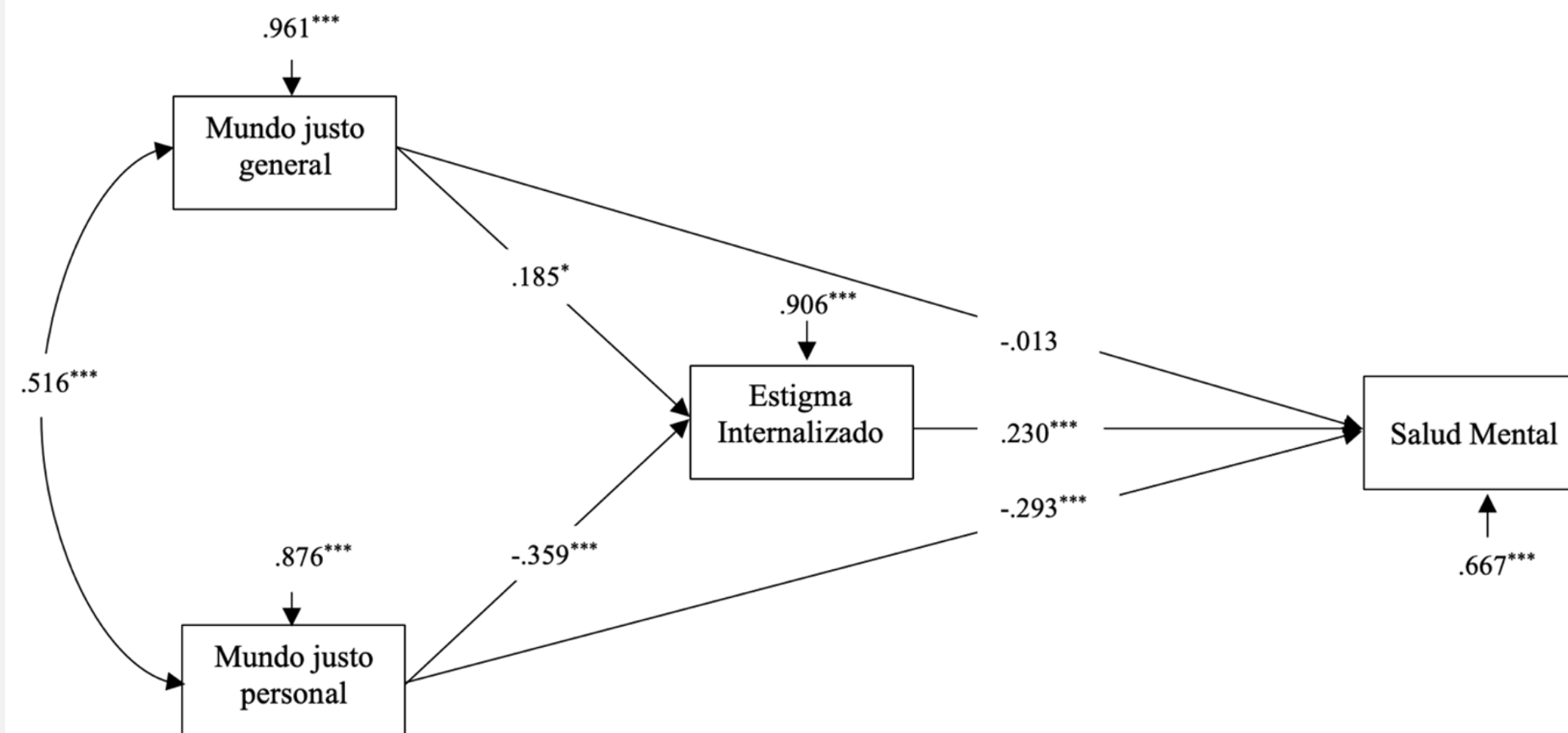


Nota. X= Variable independiente, Y= Variable dependiente, M= Variable mediadora. Coeficientes de regresión estandarizados: a= efecto de X sobre M, b= efecto de M sobre Y, c'= efecto directo de X sobre Y. Intervalo de confianza incluido entre paréntesis. Modelo ajustado por edad, nivel socioeconómico y nivel educacional.

*p<.05; **p<.01; ***p<.001.

Figura 2

Modelo de mediación múltiple entre las dimensiones general y personal de las creencias del mundo justo sobre la salud mental en condición de estigma internalizado.



Nota. Modelo ajustado por edad, nivel socioeconómico y nivel educacional.

*p<.05; **p<.01; ***p<.001.

CONCLUSIONES

Las creencias personales en un mundo justo desempeñan un papel importante en la mejora del bienestar mental en HSH. Sin embargo, las dimensiones personal y general de las creencias del mundo justo generan efectos opuestos, lo que resalta la importancia de analizarlas de manera independiente en futuros estudios para entender su influencia sobre la salud mental en esta población. Este trabajo contribuye teóricamente al campo de la enfermería al incorporar constructos psicosociales que permiten comprender el bienestar desde una perspectiva integral y humanizada, promoviendo el reconocimiento de entidades diversas y los efectos del entorno social en la salud mental.

REFERENCIAS

