

INFLUENCIA DE LA ESPIRITUALIDAD EN EL CUIDADO BRINDADO POR MADRES DE NIÑOS EN PALIATIVO DOMICILIARIO

Autores: Claudia Miranda- Castillo (UNAB-MICARE); Maria Teresa Urrutia-Soto (USS);
Paula Vega-Vega (PUC-UNAB-MICARE). pvegav@uc.cl

INTRODUCCIÓN

- En los últimos años ha aumentado el número de niños y adolescentes pasibles de cuidados paliativos por enfermedades crónicas complejas, que son cuidados por sus madres en domicilio.
- Este cuidado lleva a las madres a afrontar diferentes problemáticas socioeconómicas, estrés y aislamiento que las hacen percibirse sobrecargadas.
- Expertos señalan que la espiritualidad pudiera ser un factor protector al momento de cuidar.



MATERIAL Y MÉTODOS

- ✓ Estudio **cualitativo** **descriptivo** según Krippendorff.
- ✓ **Muestra intencionada** de 32 madres, contactadas a través de los equipos de salud.
- ✓ **Criterios de inclusión:** Madre > 18 años; cuidar en el hogar a hijo < 10 años con enfermedad crónica compleja; vivir en Santiago, Chile.
- ✓ Recolección de los datos con **entrevistas semiestructuradas** audio grabadas, tras el **consentimiento informado**.
- ✓ Las entrevistas transcritas se **analizaron individualmente** por cada investigadora, en base al programa MAXQDA 2020.
- ✓ Se triangularon los hallazgos y develar las categorías, logrando la saturar los datos. El **member check** fue validado por participantes.
- ✓ Aprobado por el Comité Ético Científico UNAB L4/CECENF/02-2023.

OBJETIVO

Comprender como la espiritualidad de madres influye en el cuidado directo de hijos en cuidados paliativos.

RESULTADOS

Para las madres, su relación con un “Ser superior” esta compuesta por:

Intrapersonal
Brindándoles fuerza
e inspiración para
cuidar

Interpersonal
*Sentirse confiadas y
acompañadas*

Traspersonal
*Les ayuda a crecer espiritualmente y dar
sentido a su vida.*

“... si yo no fuera **una mujer positiva y fuerte**, no podría lograr afrontar la adversidad...”

Andrea, 32 años

“ Mi hija es una guerrera de la vida y por algo está acá... ¡Hay que dar lo máximo de uno! A veces quieres mandar todo a la punta del cerro, pero está ella.”

Jacinta, 36 años

“Yo creo que esa parte de la fe, de la confianza en el Señor, eso ha sido ¡impagable!... Mi hijo es el sentido que le da valor a mi vida.”

Daniela, 36 años

“A Dios le pido fuerzas... que me guíe, me oriente... porque hay momentos que uno se siente sobrepasada...”

María, 33 años

CONCLUSIONES

El cuidar **fortalece las tres dimensiones de la espiritualidad** planteadas por Puchalski.

Su espiritualidad les permite sentirse eficaces al **cuidar con amor**, al brindar bienestar y felicidad a sus hijos.

Es necesario **generar espacios y estrategias** de acompañamiento compasivo y significativo en las madres.