

## INTERVENCIÓN EN BODY IMAGE PROGRAM (BIP) EN ESTUDIANTES MUJERES DE LA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

**Autoras:** Pilar Benítez<sup>1,2</sup>, María Consuelo Bravo<sup>1,3</sup>, Natalia Castro<sup>1,3</sup>, Lorena Meléndez<sup>1,3</sup>, **Constanza Mosso<sup>1,3</sup>**, Montserrat Victoriano<sup>1,3</sup>.

**Afiliación:** <sup>1</sup>Magister en Nutrición Humana UdeC. <sup>2</sup>Centro de Vida Saludable UdeC. <sup>3</sup>Departamento Nutrición y Dietética. Facultad de Farmacia, Universidad de Concepción. [cmosso@udec.cl](mailto:cmosso@udec.cl)

### INTRODUCCIÓN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son altamente prevalentes en adultas emergentes. Considerados como enfermedades crónicas comunes, graves e influenciadas por múltiples factores causales. Esta problemática genera un considerable estrés en mujeres universitarias, quienes a menudo enfrentan la presión social relacionada con la alimentación y la imagen corporal. Esta situación resalta la necesidad urgente de intervenciones preventivas, como el BIP, que no solo aborda la imagen corporal, sino que también crea espacios grupales que promueven la reflexión y el autoconocimiento.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio Cuasiexperimental

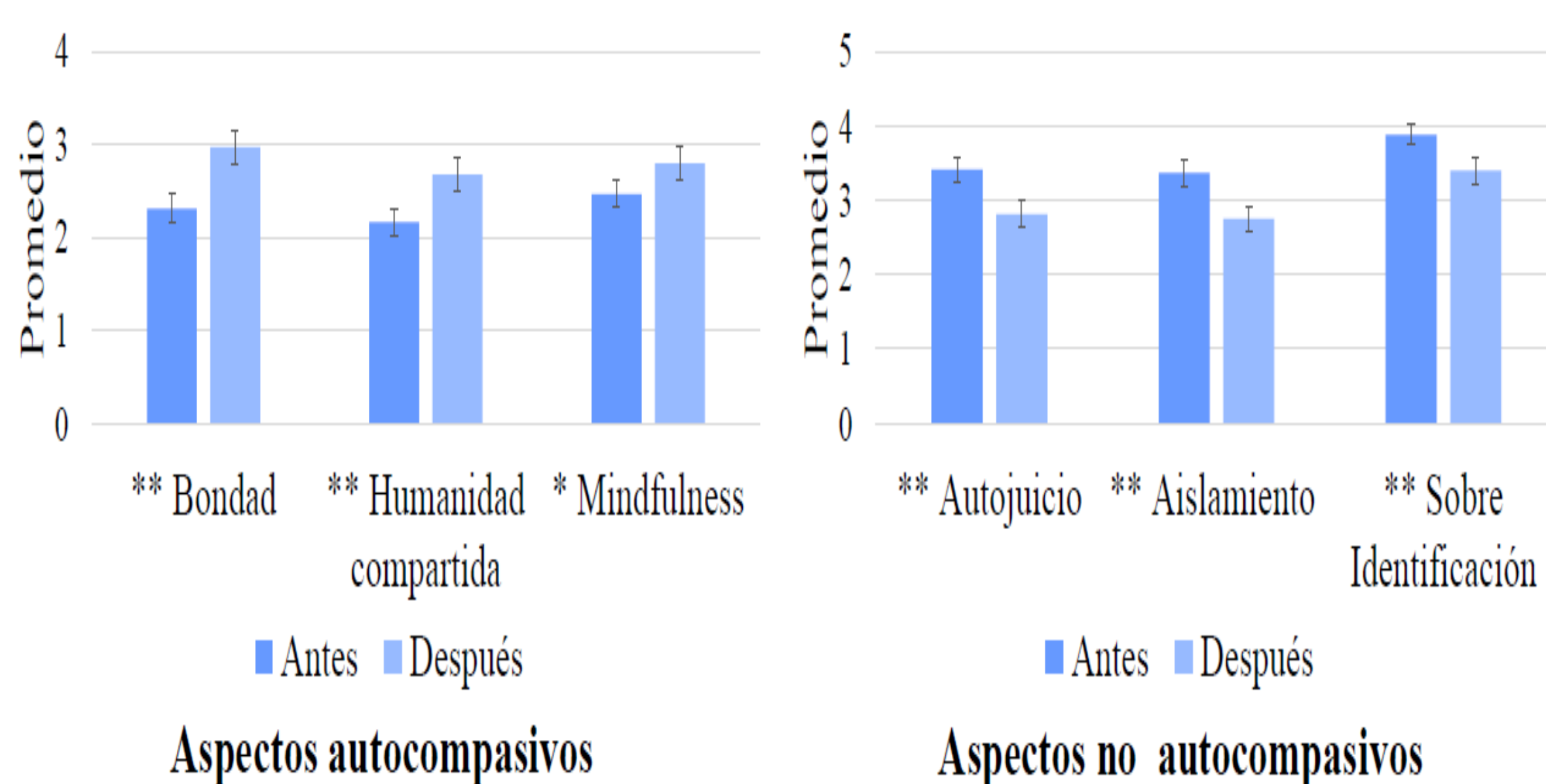
- Muestra: 29 mujeres (Edad: 22.3 ± ? años).
- Intervención: Dos sesiones grupales de 2 horas del Programa BIP.

Instrumentos (Pre/Post):

- Inventario de Desórdenes Alimentarios (EDI-2) (Riesgo de TCA)
- Apreciación Corporal (BAS-2)
- SCS (Autocompasión)
- Ética: Consentimiento informado aprobado por el Comité de Ética, Bioética y Bioseguridad (UdeC)

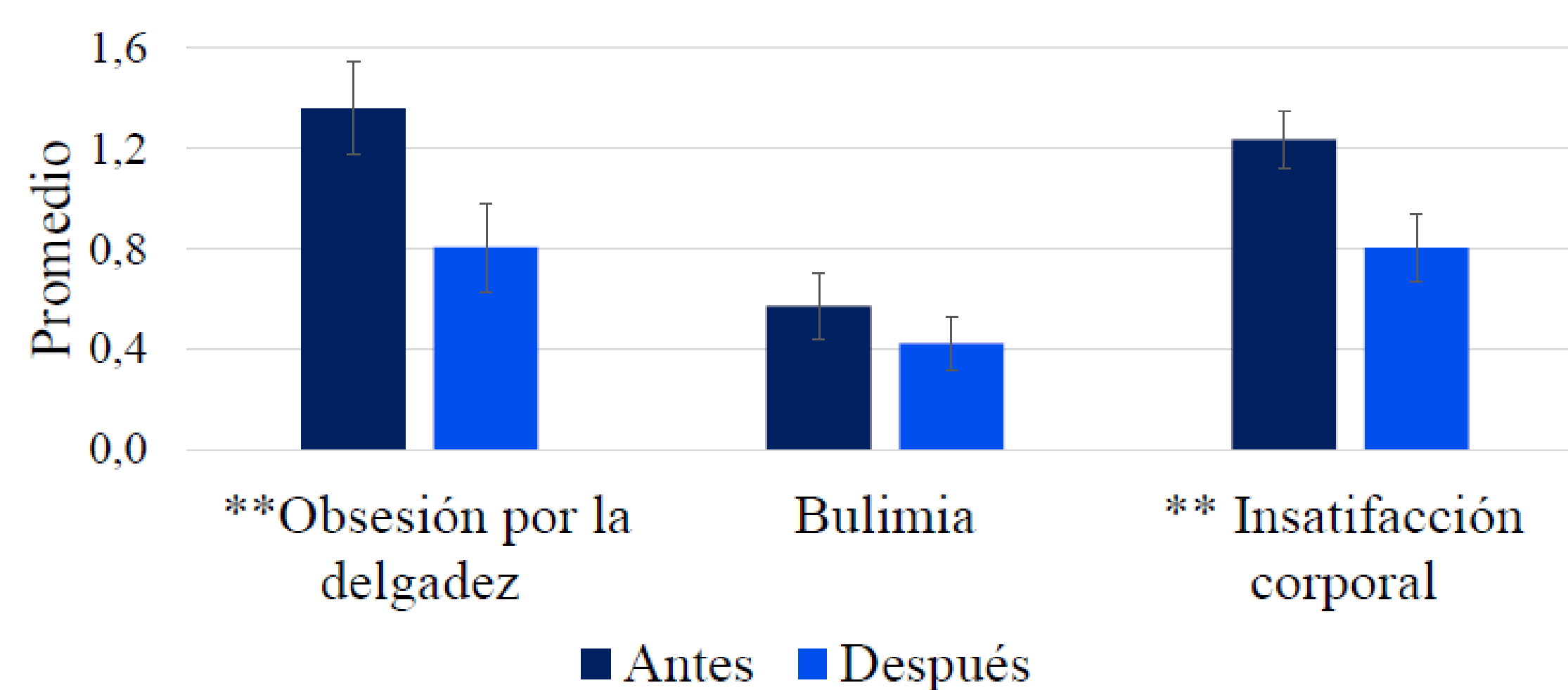
### OBJETIVO

Evaluar el impacto de la implementación del BIP sobre conductas de riesgo de TCA, Autocompasión y apreciación corporal en estudiantes mujeres de la Universidad de Concepción.



**Figura 1: Comparación en Autocompasión pre y post intervención**

\*p< 0,05 \*\*p<0,01



**Figura 2: Comparación de conductas de riesgo para el desarrollo de TCA pre y post intervención**

\*p<0,05 \*\*p<0,01

### RESULTADOS

Se observó en las participantes que finalizaron el BIP una disminución significativa en dos conductas de riesgo relacionadas con los TCA: obsesión por la delgadez ( $p=0,0007$ ) e insatisfacción corporal ( $p=0,0002$ ). Paralelamente, se evidenció un aumento significativo en los niveles de autocompasión ( $p=0,0007$ ) y apreciación corporal ( $p=<0,0001$ ).

### CONCLUSIONES

El BIP destaca como una intervención preventiva y humanizadora, reduciendo riesgos de TCA y cultivando la autocompasión en estudiantes. En esta investigación, bajo un enfoque integral en bienestar y autoconocimiento enriquece la formación académica de los futuros profesionales de la salud.