

Rol de la Medicina Integrativa en proceso de humanización en salud



Autor:
Astrid Farias Pérez

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

**2º CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD**

DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | **AGOSTO** COPIAPÓ - 2025

Propósito de la presentación

Reflexionar sobre cómo la medicina integrativa aportar a humanizar el cuidado en salud.



ITINERARIO

Experiencia
Conceptos
Visión internacional
Situación en Chile
Política
Evidencia
Encuesta
ASOCHENFHO
Desafíos



"Imagina entrar a un centro de salud y sentir que no solo se atiende tu cuerpo, sino también se considera tu historia, tu cultura, tus emociones, tu espiritualidad."

Definición Medicina Integrativa

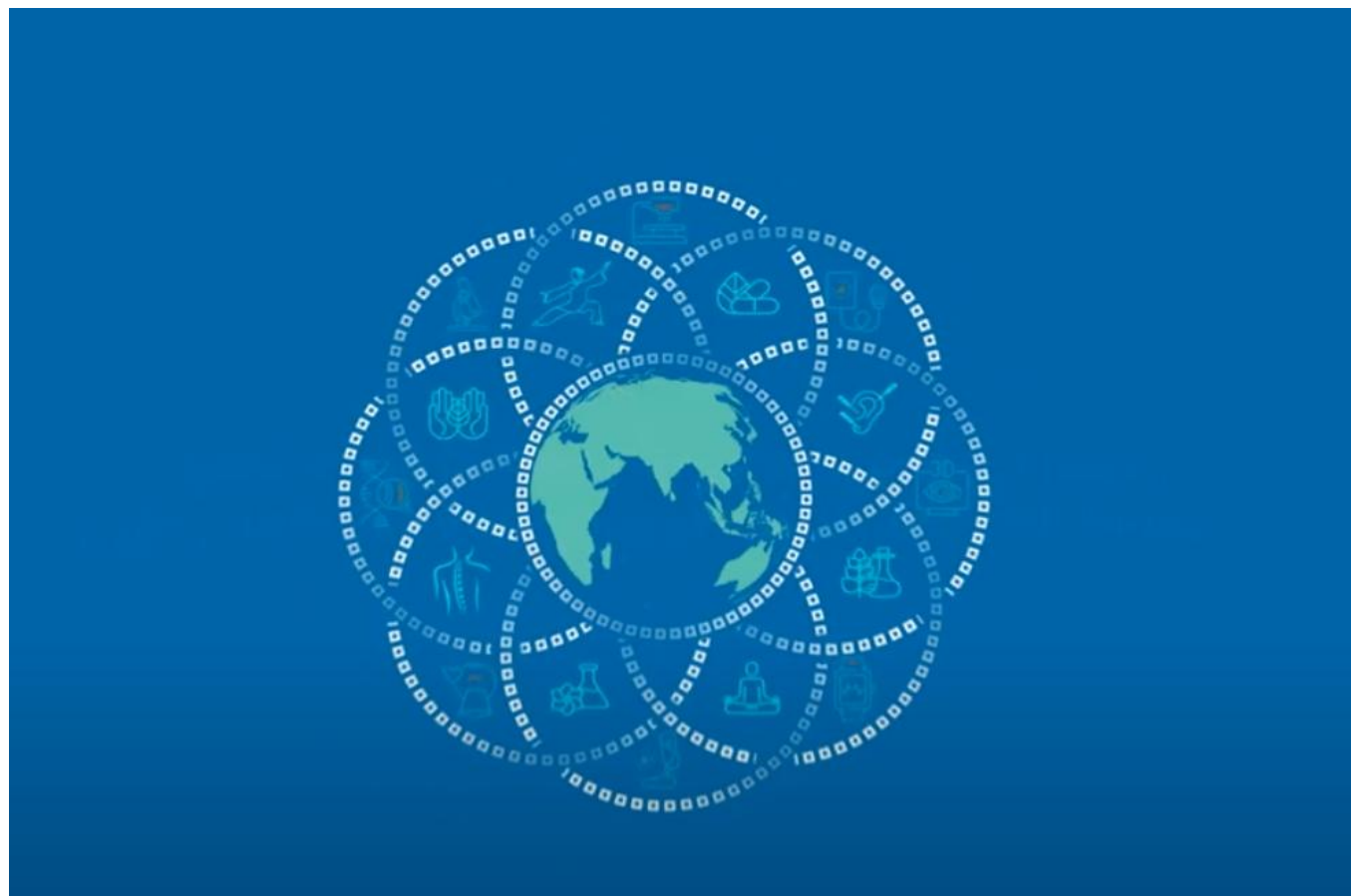
"Enfoque interdisciplinario basado en la evidencia y en principios como el respeto a los saberes indígenas, la equidad en salud, la sostenibilidad, y la autonomía del paciente. No se trata de reemplazar la biomedicina, sino de complementarla, enriquecerla, humanizarla."



Fuente: OMS, 2024
https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_3

Estrategia OMS 2025–2034

- **170 países** reportan el uso de medicina tradicional en sus sistemas de salud.
- **113 países** practican acupuntura como forma común de medicina complementaria.
- 80% de la población mundial.



Fuente: OMS , 2024

https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_3

Estrategia OMS 2025–2034

Guiada por 9 Principios:

Evidencia

Holismo

Sostenibilidad

Biodiversidad

Derecho a salud

Autonomía

Cultura y salud pueblos indígenas

Servicios de salud integrados

Equidad en salud

Fuente: OMS , 2024

https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_3

WHO TRADITIONAL MEDICINE STRATEGY 2025–2034

STRATEGIC OBJECTIVES



EVIDENCE

REGULATION



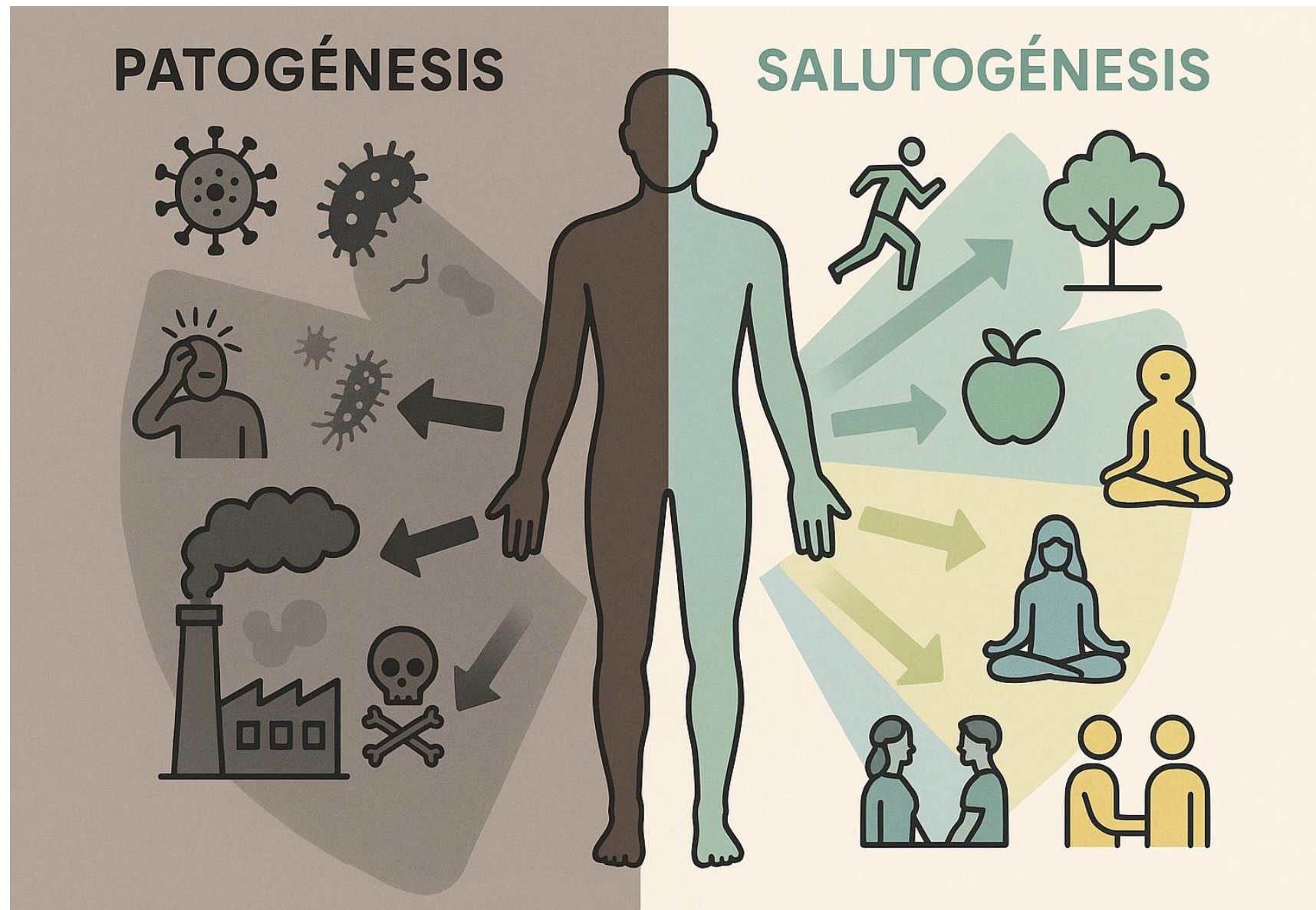
INTEGRATION

COLLABORATION



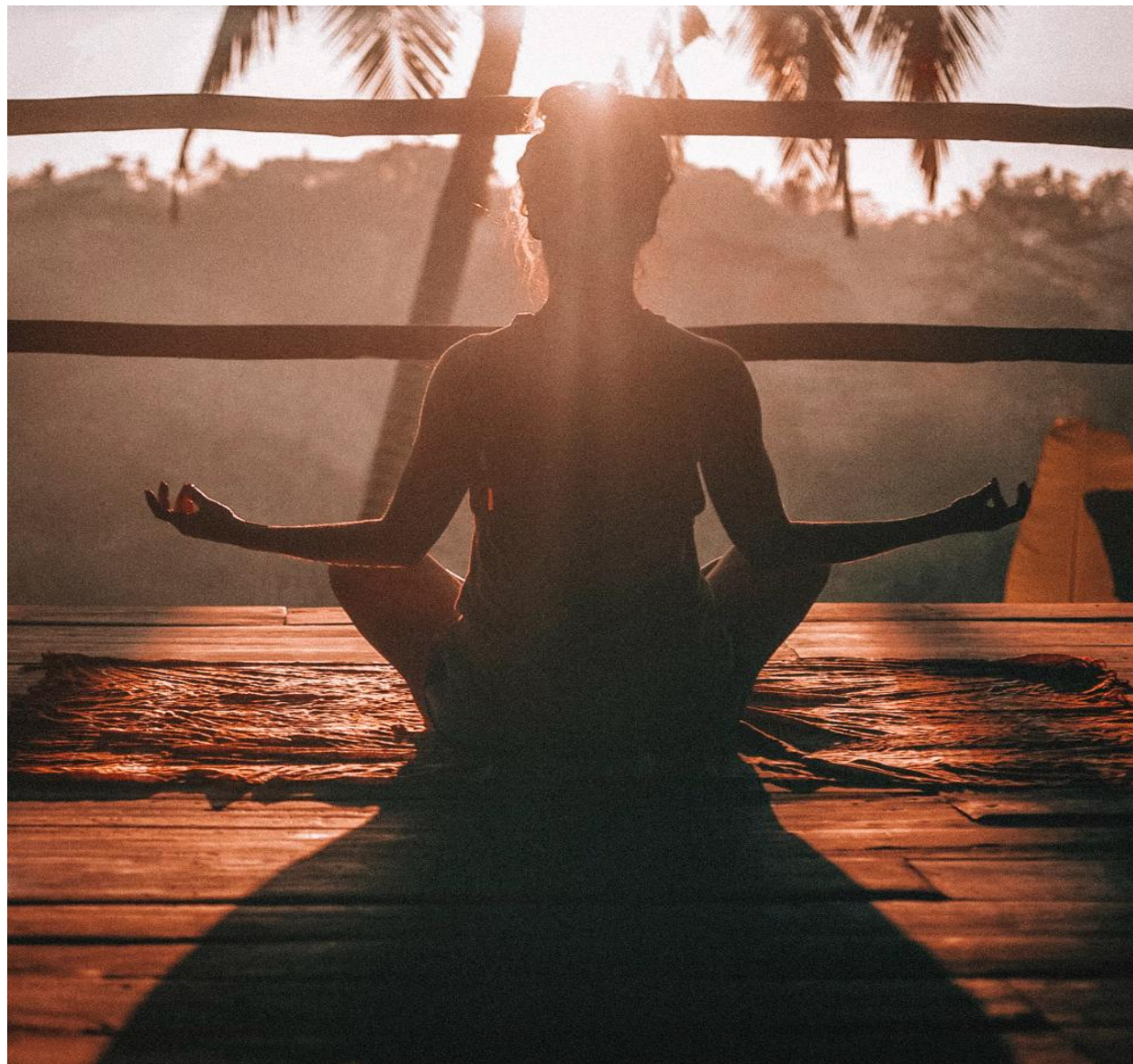
World Health
Organization

La salutogénesis no supone un modelo sustituto del patogénico, sino un suplemento del mismo.



Colunga Santos, Silvia, & Moya Rodríguez, Jorge Laureano. (2023). Salutogénesis, sanación y curación. *Humanidades Médicas*, 23(1), . Epub 17 de abril de 2023. Recuperado en 19 de agosto de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202023000100014&lng=es&tng=es.

¿Cuáles son tus activos?



Colunga Santos, Silvia, & Moya Rodríguez, Jorge Laureano. (2023). Salutogénesis, sanación y curación. *Humanidades Médicas*, 23(1), . Epub 17 de abril de 2023. Recuperado en 19 de agosto de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202023000100014&lng=es&tng=es.

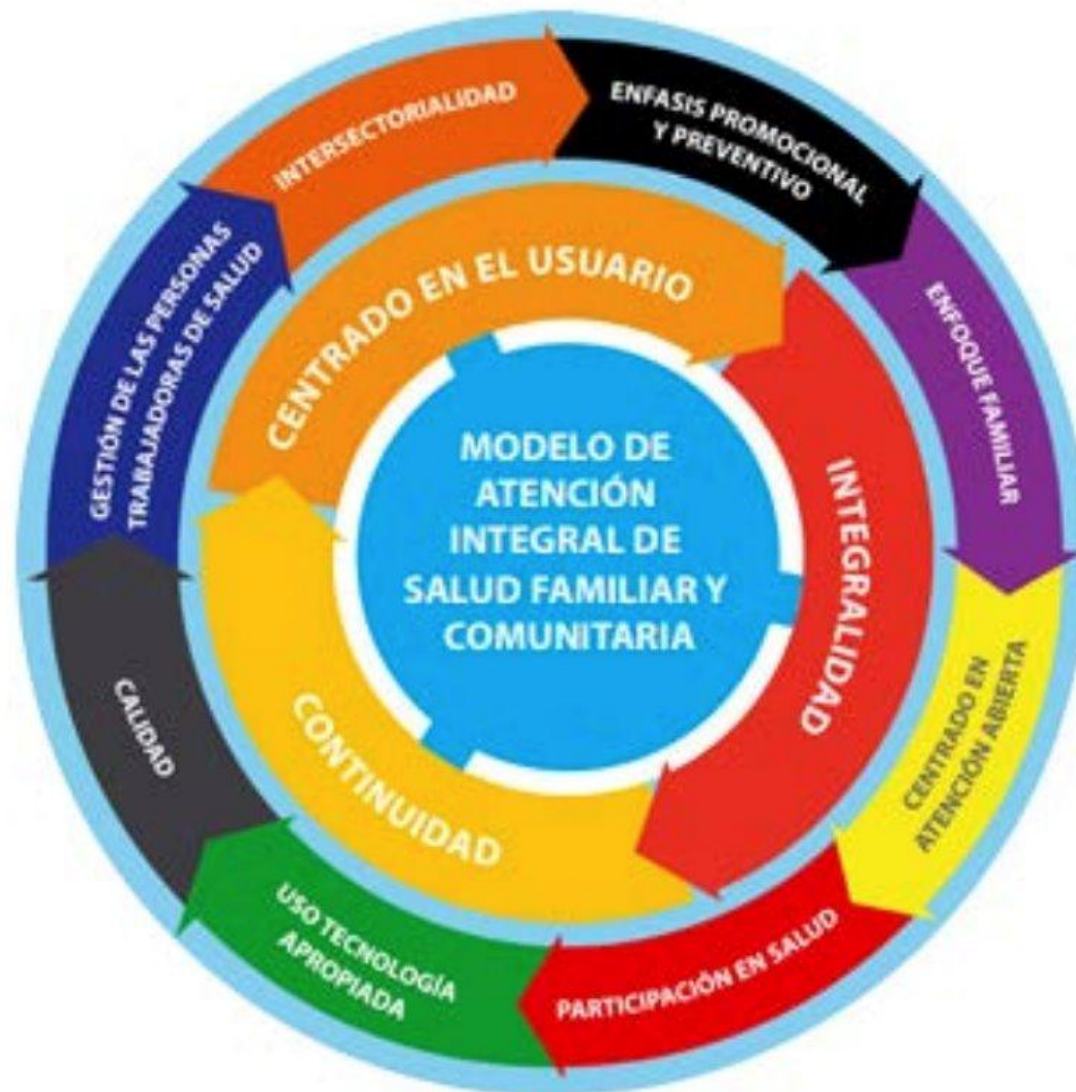
**2° CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD**
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE
3° ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE



Foto de [Levi XU](#) en [Unsplash](#)

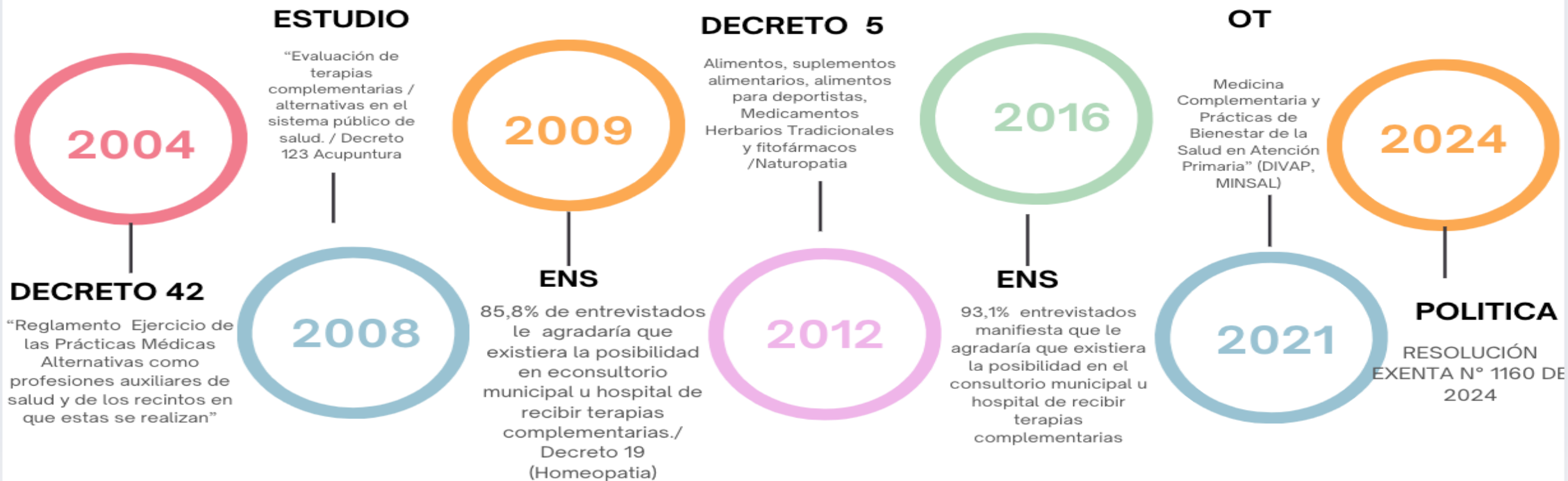


Situación en Chile



LÍNEA DEL TIEMPO

Hitos de Medicina complementaria y prácticas de bienestar en Chile



Fuente: Minsal (2024).Lanzamiento Política Medicina complementaria y prácticas de bienestar,



797.020 prestaciones con
Medicinas Complementarias y
Prácticas de Bienestar de la Salud
entregadas en atención individual
durante el periodo 2018 – 2023

Total atenciones individuales por año



Fuente: Ministerio de Salud de Chile. (2024, 23 de octubre). Política de Medicina Complementaria y Prácticas de Bienestar de la Salud. www.minsal.cl.



DATOS DEL REM A-31: MC y PBS entregadas en atención individual periodo 2018 - 2023

Distribución porcentual de atenciones con terapias entregadas en atención individual

Distribución porcentual de prestaciones según nivel de atención

Nivel Primario 74,02%

(Postas Salud Rural,
Consultorio General
Rural, Consultorio
General Urbano,
CESFAM, CECOSF)

Nivel Terciario 19,87%

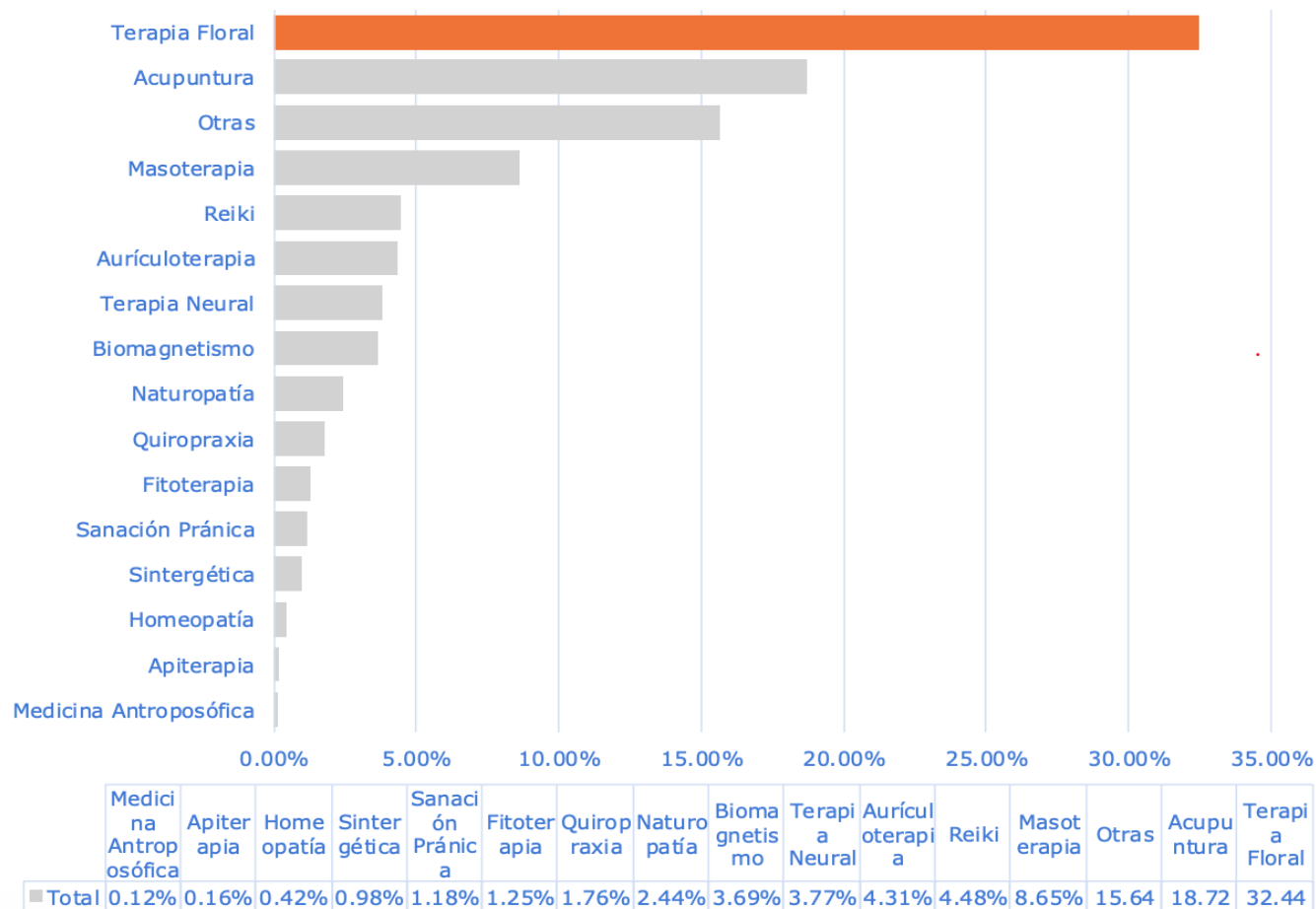
(Hospitales)

Nivel Secundario 3,67%

(COSAM, CRS, SAR)

Otros 2,44%

(PRAIS, Actividades
Gestionadas por la Dirección
del Servicio de Salud para
apoyo a la Red,
Departamento de Atención
Integral Funcionarios)



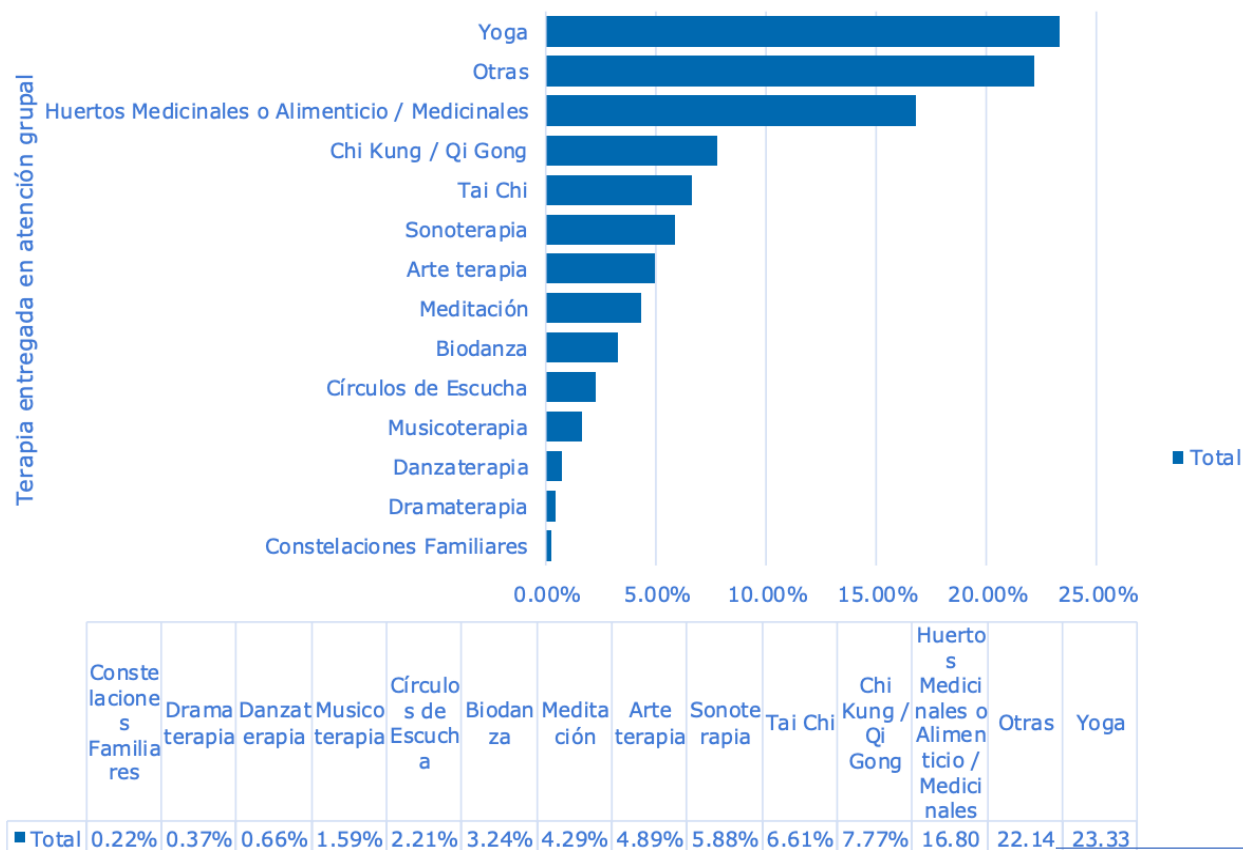
EN CHILE



DATOS DEL REM A-31: MC y PBS entregadas en atención grupal y comunitaria periodo 2019 – 2023

Distribución porcentual de prestaciones según nivel de atención

Nivel Primario (Postas Salud Rural, Consultorio General Rural, Consultorio General Urbano, CESFAM, CECOSF)	78,73%
Nivel Secundario (COSAM, CRS, SAR)	4,55%
Nivel Terciario (Hospitales)	13,87%
Otros (PRAIS, Actividades Gestionadas por la Dirección del Servicio de Salud para apoyo a la Red, Departamento de Atención Integral Funcionarios)	2,85%



Distribución porcentual de atenciones

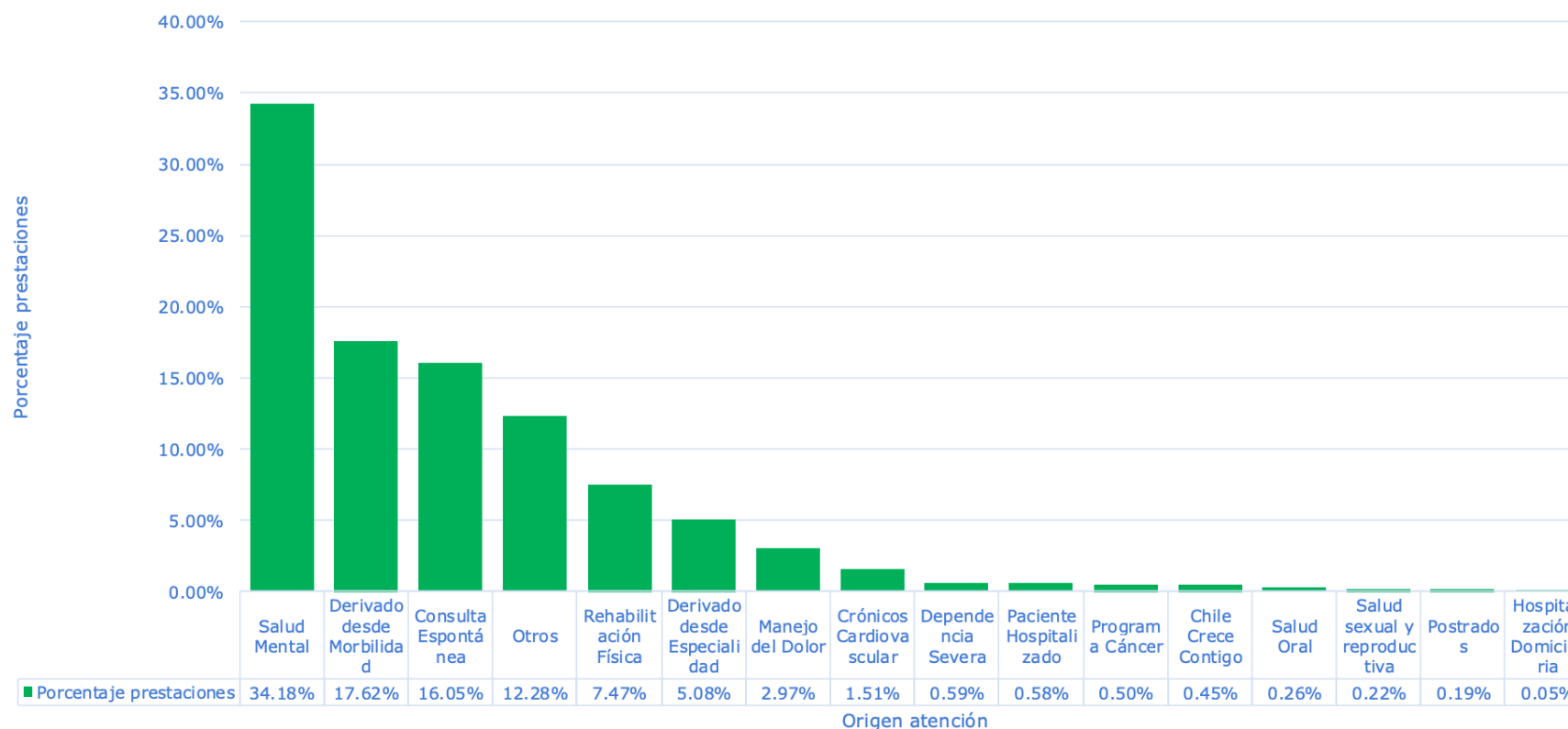
AUSPICIAN



...en Chile Datos



DATOS DEL REM A-31: origen de las atenciones con MC y PBS (individuales y grupales) periodo 2018 - 2023



Fuente: Ministerio de Salud de Chile. (2024, 23 de octubre). Política de Medicina Complementaria y Prácticas de Bienestar de

Política de Medicina complementaria y prácticas de bienestar



Fuente: Ministerio de Salud de Chile. (2024, 23 de octubre). Política de Medicina Complementaria y Prácticas de Bienestar de la Salud. www.minsal.cl.

...en Chile

Medicina complementaria

“Agrupación de sistemas médicos y/o componentes de éstos, distintos del oficial o convencional que se llevan a cabo con el propósito de recuperar, mantener e incrementar el estado de salud y bienestar físico, social, mental y espiritual de las personas”.

Homeopatía- Naturopatía- Acupuntura.

Apiterapia- auriculoterapia – biomagnetismo-
fitoterapia masoterapia– medicina antroposófica –
quiropaxia- reiki-sanación pránica- sintérgica-
terapia floral y terapia neural.

Prácticas de Bienestar

“Disciplinas y métodos no invasivos del amplio campo de la Medicina Complementaria, que facilitan el bienestar biopsicosocio-espiritual de las personas, contribuyendo al desarrollo de recursos individuales y colectivos para la salud y el tratamiento de las enfermedades”.

Arteterapia- biodanza- círculo de escucha-chi kun -
qi gong-constelaciones familiares- danzaterapia-
dramaterapia- huertos medicinales- meditación -
musicoterapia- sonoterapia- tai – chi- yoga.



Fuente: Ministerio de Salud de Chile. (2024, 23 de octubre). Política de Medicina Complementaria y Prácticas de Bienestar de la Salud. www.minsal.cl.

PUNTOS COMUNES ENTRE

HUMANIZACIÓN
EN SALUD



**VISIÓN HOLÍSTICA
DEL SER HUMANO**



**COMUNICACIÓN
EMPÁTICA Y EFECTIVA**



**AUTONOMÍA Y
PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE**



**BIENESTAR COMO
OBJETIVO CENTRAL**



ÉTICA DEL CUIDADO



**TRANSFORMACIÓN DEL
SISTEMA DE SALUD**

Ámbito formativo

Principalmente desarrollo en Post grado

Postgrado y Educación Continua

Diplomado en Medicina Complementaria



Facultad
Ciencias de la Vida



Duración
7 Meses



Modalidad
Semipresencial



Inicio
Mayo 2025

FACULTAD DE MEDICINA

DIPLOMADO EN
MINDFULNESS

DESCARGA EL PROGRAMA

ONLINE +
STREAMING

UNIVERSIDAD DEL DESARROLLO
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS
NIVEL DE EXCELENCIA

Lifelong Learning UDD
El valor de la formación sin límites

Diplomado en Medicina y salud integrativa

Estudia en la Universidad N°1 de habla hispana en Latinoamérica por QS Latam University Rankings 2025

[DESCARGAR PROGRAMA](#)

COMPARTIR EN:

Acerca del programa:

Este diplomado está dirigido a profesionales de la salud, y tiene como propósito entregar los conocimientos básicos de Medicina Integrativa y su relación con la Salud desde un punto de vista holístico, de manera de poder aplicarlos en su quehacer diario en salud, tanto en el sector público y/o privado donde se desempeñen, como también para su propio desarrollo personal.



Fecha de inicio:
Fecha por definir

Valor: ●
\$1.300.000

* Valor incluye matrícula

Hasta 12 cuotas sin interés. Pagarias \$108.334 al mes

Avisame cuando esté disponible

web ● VISA ● PayPal ● TRANSFERENCIA BANCARIA

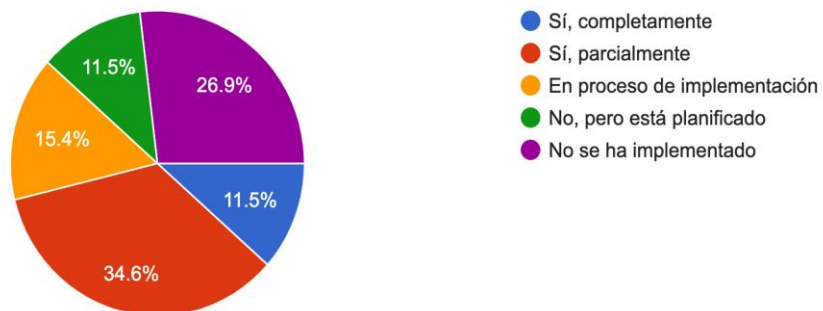
○ DURACIÓN ●

136 Horas totales
52 Horas directas
84 Horas indirectas

Encuesta Implementación de Política de Medicina complementaria y

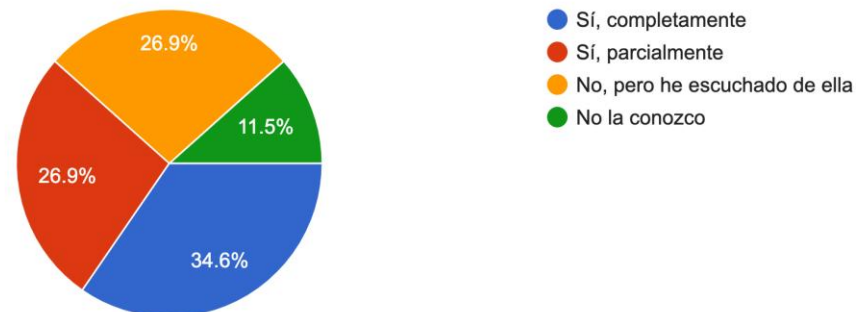
¿Su establecimiento ha implementado alguna práctica de medicina complementaria?

26 respuestas



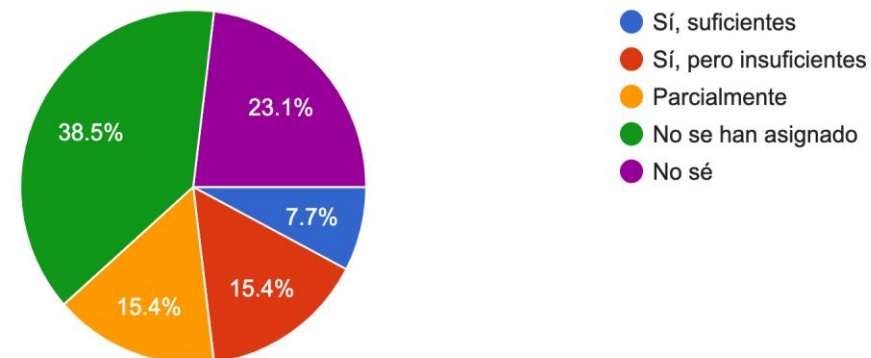
¿Conoce usted la política de medicina complementaria y prácticas de bienestar del MINSAL 2024?

26 respuestas



¿Se han asignado recursos específicos para la implementación en su institución ?

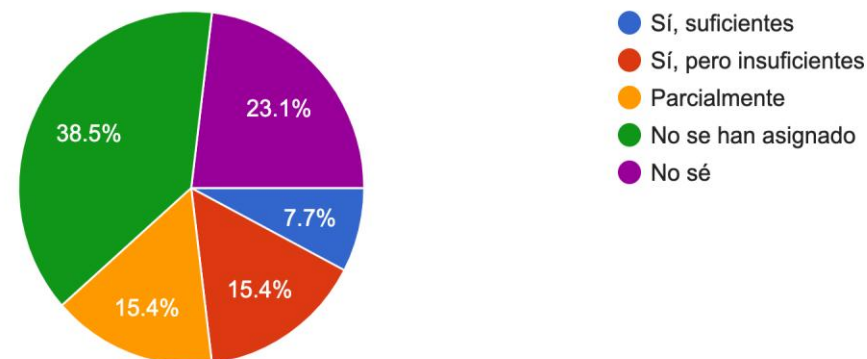
26 respuestas



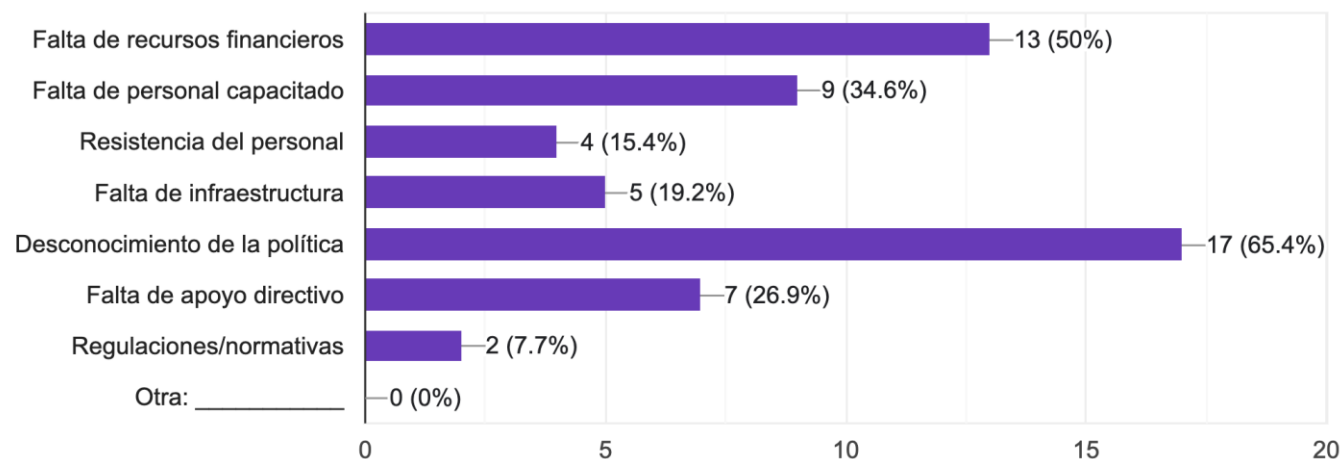
Fuente: Encuesta (2025) Implementación de Política de Medicina Complementaria en Instituciones de Salud en Chile

Encuesta Implementación de Política de Medicina complementaria y prácticas de bienestar

¿Se han asignado recursos específicos para la implementación en su institución ?
26 respuestas



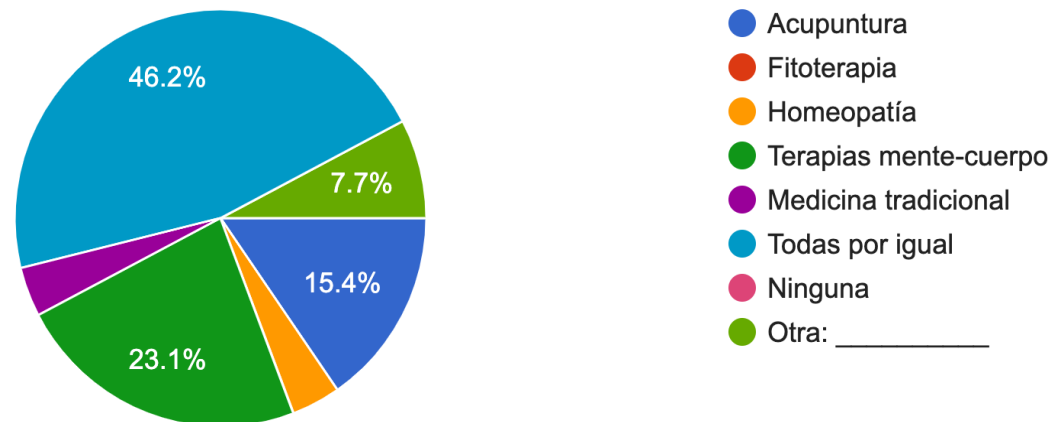
¿Cuáles han sido las principales barreras para la implementación? (Seleccione hasta 3)
26 respuestas



Encuesta Implementación de Política de Medicina complementaria y prácticas de bienestar

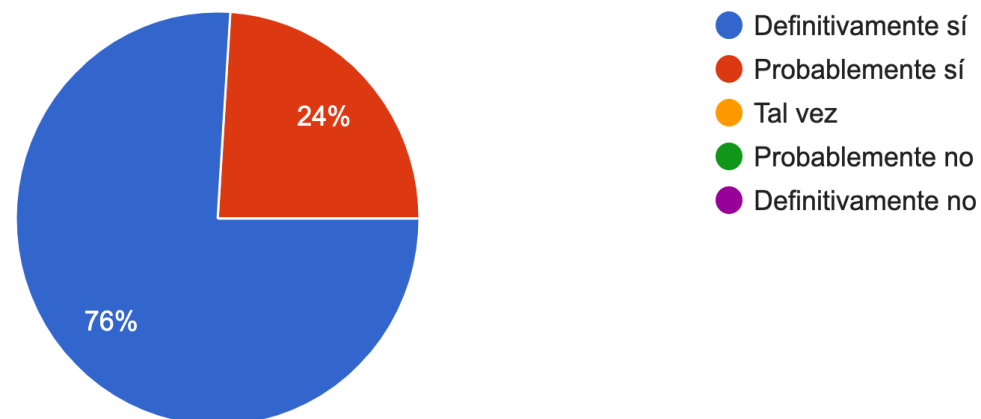
¿Qué práctica complementaria considera prioritaria implementar?

26 respuestas



¿Recomendaría expandir estas prácticas a otros establecimientos?

25 respuestas



ASOCHENFHO : Asociación Chilena de Enfermería Holística



PROMOVER EL AUTOCUIDADO EN LOS EQUIPOS DE SALUD A TRAVES DE LA MEDICINA INTEGRATIVA Y PRACTICAS DE BIENESTAR



¿Qué se ha hecho?

Terapias grupales, con
equipos de salud



Gentileza: María Soledad Abad

**2º CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD**
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE
**3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE**



**Manos que curan.
Gentileza Evelyn Toledo**



Centro Holístico Integral Cesfam Dos de Septiembre.
Gentileza Lucy Jure



Medicinas integrativas complementarias - prácticas de bienestar en salud . Servicio Salud Talcahuano.
Gentileza Lesly Acosta



2º CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE
3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE



«La forma en que las personas ven la vida tiene un impacto positivo en su salud».

Antonovsky A.

RED DE HUMANIZACIÓN CHILE. Una que busca reflexionar y promover la humanización en la práctica de la salud.

AUSPICIAN



Medicina complementaria y prácticas de bienestar uno de los puentes de la humanización.



"Cuando se ofrece acupuntura en un hospital, o cuando una terapeuta guía una sesión de meditación en un CESFAM, no solo se está tratando un síntoma. Se está construyendo confianza, comunidad, y sentido de pertenencia."

"Humanizar la salud significa reconocer que cada persona es un universo. La medicina integrativa permite que ese universo sea atendido con respeto, con ciencia, con compasión y en forma multidimensional."





DESAFIOS



Conclusiones

“Humanizar el cuidado es volver a mirar al otro como un ser completo. Y para eso, necesitamos reconectar con nosotros mismos, con la naturaleza y con los saberes que nos han sostenido por siglos.”

“La salud comienza cuando el cuidado se transforma en encuentro.”

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

2º CONGRESO DE HUMANIZACIÓN EN SALUD
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | **AGOSTO** COPIAPÓ - 2025

Astrid Farias Pérez
afaper@gmail.com
afariasp@docente.uss.cl
@enf_holistica_chile
@astridfaper
@la.otra.salud

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

**2º CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD**
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | **AGOSTO** COPIAPÓ - 2025