

Creencias de mundo justo, justificación del sistema y su relación con el bienestar en salud

Autores: Camilo Silva¹, Víctor Pedrero², Jaime Barrientos³, Jorge Manzi⁴, Katiuska Reylandos².

Filiaciones:

¹ Universidad Católica Silva Henríquez, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Enfermería.

² Universidad Andrés Bello, Facultad de Enfermería.

³ Universidad Alberto Hurtado, Facultad de Psicología.

⁴ Pontificia Universidad Católica de Chile, Escuela de Psicología.

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

2º CONGRESO DE HUMANIZACIÓN EN SALUD
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | **AGOSTO** COPIAPÓ - 2025

Introducción

- Las creencias sobre el sistema social ayudan a las personas a comprender su realidad y orientar su comportamiento en contextos sociales, económicos y culturales⁽¹⁾.
- La evidencia ha demostrado que creer en un sistema justo podría mejorar la satisfacción con la vida y el bienestar de las personas⁽²⁾.
- Dos teorías relevantes en este ámbito son las creencias en un mundo justo⁽³⁾ y la justificación del sistema⁽⁴⁾.

Creencias del mundo justo

Ayuda a percibir el mundo como estable y ordenado. Las personas obtienen lo que merecen

Justificación del sistema

Las personas tienden a legitimar las estructuras sociales existentes para mantener la estabilidad y el orden

AUSPICIAN

(1) Capdevila, N. *El Concepto de Ideología*; Ediciones Nueva Visión: Buenos Aires, Argentina, 2006.

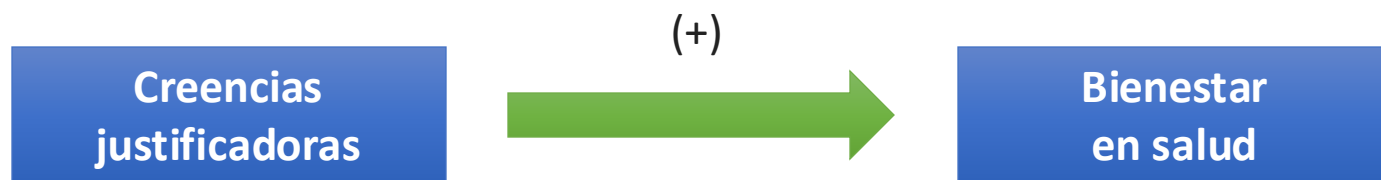
(2) Vargas-Salfate, S.; Pérez, D.; Khan, S.S.; Liu, J.H.; Gil de Zúñiga, H. System justification enhances well-being: A longitudinal analysis of the palliative function of system justification in 18 countries. *Br. J. Soc. Psychol.* 2018, 57, 567–590.

(3) Lerner, M.J. The Belief in a Just World. In *The Belief in a Just World: A Fundamental Delusion*; Lerner, M.J., Ed.; Springer: Boston, MA, USA, 1980; pp. 9–30.

(4) Jost, J.T. *A Theory of System Justification*; Harvard University Press: Cambridge, MA, USA, 2020.

Introducción

- Ambas ideologías promueven el bienestar al fomentar la resiliencia, la autoestima y la satisfacción con la vida, reduciendo el malestar psicológico y la percepción de estigma en grupos desfavorecidos^(5,6).
- La asociación positiva entre estas ideologías que apoyan el estatus quo y el bienestar se conoce como el efecto paliativo⁽⁷⁾.



Objetivo: Analizar la literatura reciente sobre cómo las ideologías de las creencias en un mundo justo y la justificación del sistema se asocian con el bienestar relacionado con la salud de las personas.

(5) Jost, J.T.; Hunyady, O. Antecedents and Consequences of System-Justifying Ideologies. *Curr. Dir. Psychol. Sci.* 2005, 14, 260–265.

(6) Hadarics, M.; Kende, A. Belief in a Just World as a Basis for Biased System Attitudes and Their Palliative Effect: The Context Matters. *Soc. Psychol. Personal. Sci.* 2023, 19485506231204463.

(7) Suppes, A.; Napier, J.L.; van der Toorn, J. The Palliative Effects of System Justification on the Health and Happiness of Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Individuals. *Pers. Soc. Psychol. Bull.* 2019, 45, 372–388.

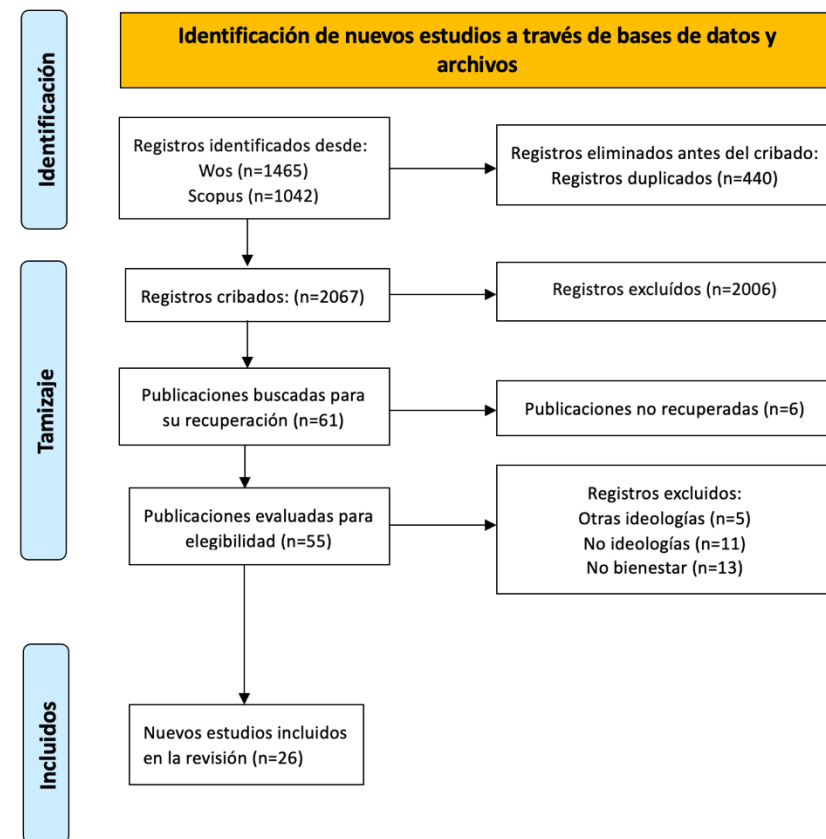
Diseño: Revisión narrativa de la literatura. Siguiendo las directrices PRISMA2020⁽⁸⁾. Los datos se registraron en Excel con información detallada sobre cada estudio (versión 16.73 para Mac).

Tabla 1. Estrategia de búsqueda.

Base de datos	Palabras clave	Estrategia de búsqueda	Año
WoS	Health, well-being , anxiety, mental health, physical health, quality of life, stress, self-esteem , life satisfaction, just world, and system justification	HEALTH (Topic) or WELLBEING (Topic) or ANXIETY (Topic) or DEPRESSION (Topic) or "MENTAL HEALTH" (Topic) or "PHYSICAL HEALTH" (Topic) or "QUALITY OF LIFE" (Topic) or STRESS (Topic) or "SELF-ESTEEM" (Topic) or "LIFE SATISFACTION" (Topic) AND "JUST WORLD" (Topic) Or "SYSTEM JUSTIFICATION" ((TITLE-ABS-KEY (health) OR TITLE-ABS-KEY (wellbeing) OR TITLE-ABS-KEY (anxiety) OR TITLE-ABS-KEY ("MENTAL HEALTH") OR TITLE-ABS-KEY ("PHYSICAL HEALTH") OR TITLE-ABS-KEY ("QUALITY OF LIFE") OR TITLE-ABS-KEY (stress) OR TITLE-ABS-KEY (self-esteem) OR TITLE-ABS-KEY ("LIFE SATISFACTION")))) AND ((TITLE-ABS-KEY ("just world") OR TITLE-ABS-KEY ("system justification")))	2019–2023
Scopus	Health, well-being , anxiety, mental health, physical health, quality of life, stress, self-esteem , life satisfaction, just world, and system justification	HEALTH (Topic) or WELLBEING (Topic) or ANXIETY (Topic) or DEPRESSION (Topic) or "MENTAL HEALTH" (Topic) or "PHYSICAL HEALTH" (Topic) or "QUALITY OF LIFE" (Topic) or STRESS (Topic) or "SELF-ESTEEM" (Topic) or "LIFE SATISFACTION" (Topic) AND "JUST WORLD" (Topic) Or "SYSTEM JUSTIFICATION" ((TITLE-ABS-KEY (health) OR TITLE-ABS-KEY (wellbeing) OR TITLE-ABS-KEY (anxiety) OR TITLE-ABS-KEY ("MENTAL HEALTH") OR TITLE-ABS-KEY ("PHYSICAL HEALTH") OR TITLE-ABS-KEY ("QUALITY OF LIFE") OR TITLE-ABS-KEY (stress) OR TITLE-ABS-KEY (self-esteem) OR TITLE-ABS-KEY ("LIFE SATISFACTION")))) AND ((TITLE-ABS-KEY ("just world") OR TITLE-ABS-KEY ("system justification")))	2019–2023

Nota: elaboración propia.

Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA2020 para artículos elegibles.



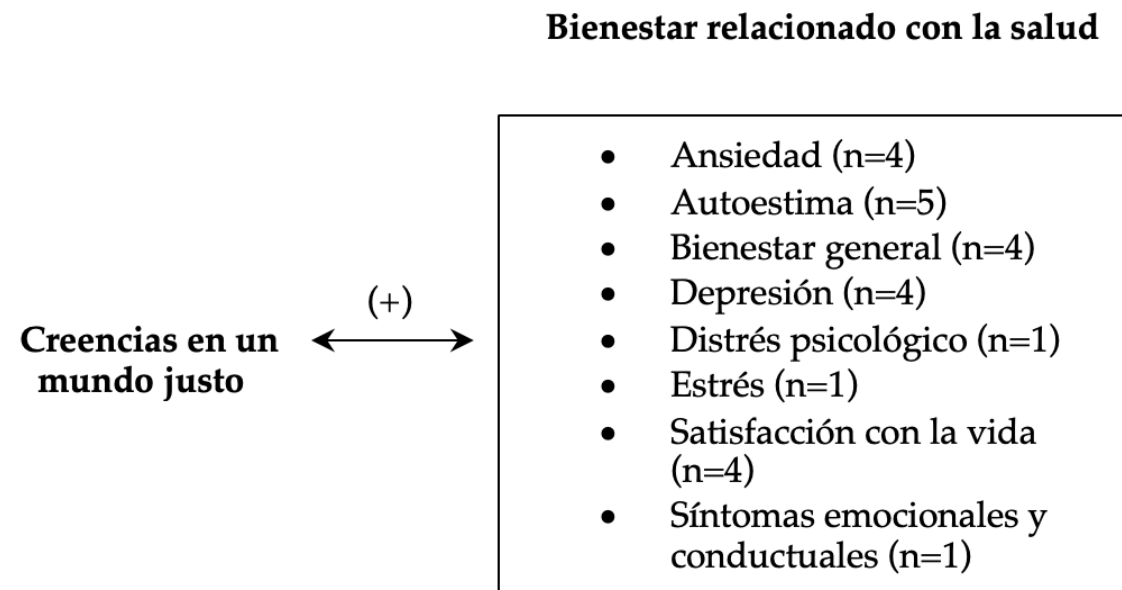
Nota: elaboración propia.

AUSPICIAN

Creencias del Mundo Justo y Bienestar:

- Estas creencias impactan positivamente en el bienestar de las personas.
- Se observó su efecto en poblaciones como estudiantes⁽⁹⁾, personas con VIH⁽¹⁰⁾, pacientes con cáncer⁽¹¹⁾ y mujeres en prisión⁽¹²⁾, promoviendo la resiliencia y reduciendo el malestar.
- Factores como el control percibido, autoestima y desesperanza median esta relación, junto con variables sociodemográficas como la edad y el nivel socioeconómico.

Figura 3. Creencias del mundo justo relacionado con bienestar en salud.



Nota: elaboración propia.

(9) Feng, N.; Xie, Z.; Li, Y.; Yang, C.; Cui, L. The relationship between stressful childhood environments and depression for Chinese adolescents: A serial mediation model through perceived discrimination and belief in a just world. *Curr. Psychol.* 2023, 43, 6271–6283.

(10) Đorić, S.N. HIV-related stigma and subjective well-being: The mediating role of the Belief in a Just World. *J. Health Psychol.* 2020, 25, 598–605.

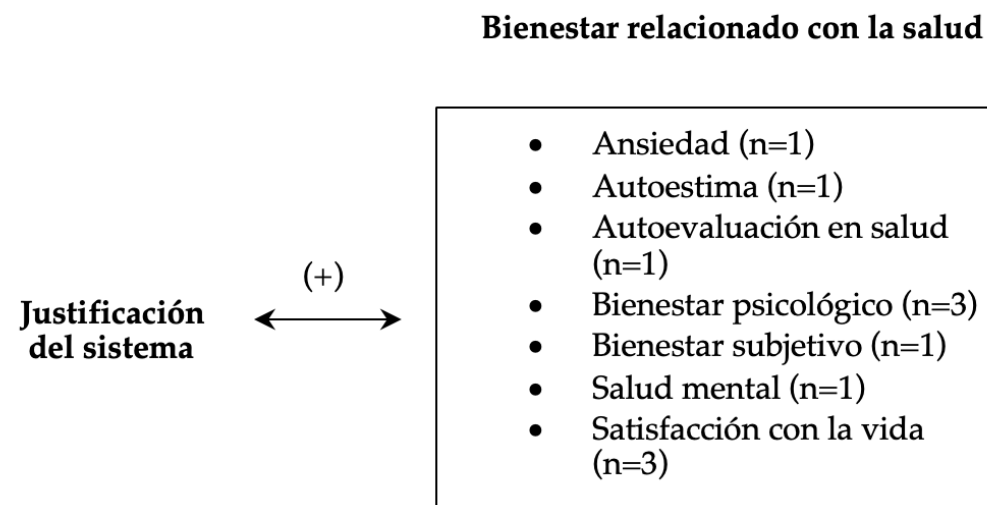
(11) Megías, J.L.; Romero, Y.; Ojeda, B.; Peña-Jurado, I.; Gutiérrez-Pastor, P. Belief in a Just World and Emotional Intelligence in Subjective Well-Being of Cancer Patients. *Span. J. Psychol.* 2019, 22, E28.

(12) Bartholomaeus, J.; Strelan, P. The empowering function of the belief in a just world for the self in mental health: A comparison of prisoners and non-prisoners. *Personal. Individ. Differ.* 2021, 179, 110900.

Justificación del Sistema y Bienestar:

- Se evidenció que una mayor justificación del sistema se asocia con mayores niveles de bienestar en diversos contextos sociales^(13,14, 15,16).
- Esta relación se explica por la capacidad de la justificación del sistema para reducir la percepción del estigma y la discriminación, facilitando un afrontamiento más efectivo.
- Factores como estatus socioeconómico, género, educación y orientación política también influyen en esta asociación⁽¹³⁾, siendo más fuerte en personas de bajo estatus socioeconómico y con ideologías conservadoras⁽¹⁶⁾.

Figura 4. Justificación del sistema relacionado con bienestar en salud.



Nota: elaboración propia.

(13) Li, W.; Wu, J.; Kou, Y. System Justification Enhances Life Satisfaction of High- and Low-Status People in China. *Soc. Psychol. Personal. Sci.* 2020, **11**, 588–596.

(14) Godfrey, E.B.; Santos, C.E.; Burson, E. For Better or Worse? System-Justifying Beliefs in Sixth-Grade Predict Trajectories of Self-Esteem and Behavior Across Early Adolescence. *Child Dev.* 2019, **90**, 180–195.

(15) Bahamondes, J.; Gómez, F.; Barrientos, J.; Cárdenas, M.; Guzmán-González, M. Numbing the perception of stigma: System justification decreases psychological distress by reducing perceived stigma among gay men and lesbians. *Int. J. Soc. Psychol.* 2020, **35**, 282–309.

(16) Bahamondes, J.; Sengupta, N.K.; Sibley, C.G.; Osborne, D. Examining the relational underpinnings and consequences of system-justifying beliefs: Explaining the palliative effects of system justification. *Br. J. Soc. Psychol.* **2021**, **60**, 1027–1050.

Conclusiones

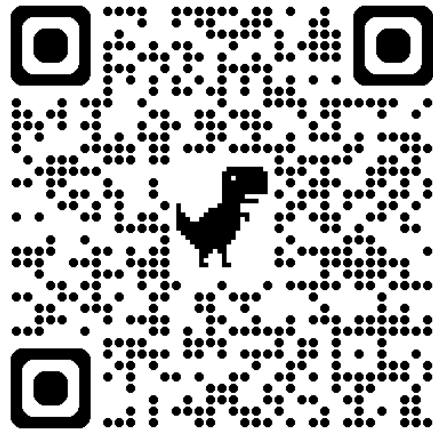
- Esta revisión narrativa revela cómo las creencias en un mundo justo y la justificación del sistema se asocian positivamente con el bienestar de las personas en relación con la salud.
- Esta relación se observa en diferentes grupos demográficos y culturales, lo que apoya la hipótesis de que ambas ideologías podrían tener efectos paliativos.
- Para los profesionales de enfermería, entender las creencias en un mundo justo y la justificación del sistema es importante, ya que estas influyen en cómo las personas perciben su salud y justicia en el cuidado recibido, afectando su bienestar general.

Gracias

Camilo Silva Sánchez

Doctor en Ciencia de Enfermería, UNAB
Académico Escuela de Enfermería, UCSH

csilvas@ucsh.cl



AUSPICIAN



El viaje Humanizador

2° CONGRESO DE HUMANIZACIÓN EN SALUD

DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3° ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22

AGOSTO COPIAPÓ - 2025