

Juventudes que resignifican su dolor y construyen bienestar colectivo.



Autores:

Ps. Susana Alegría López de Vergara

María José Torres Pino

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

2º CONGRESO DE HUMANIZACIÓN EN SALUD

DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

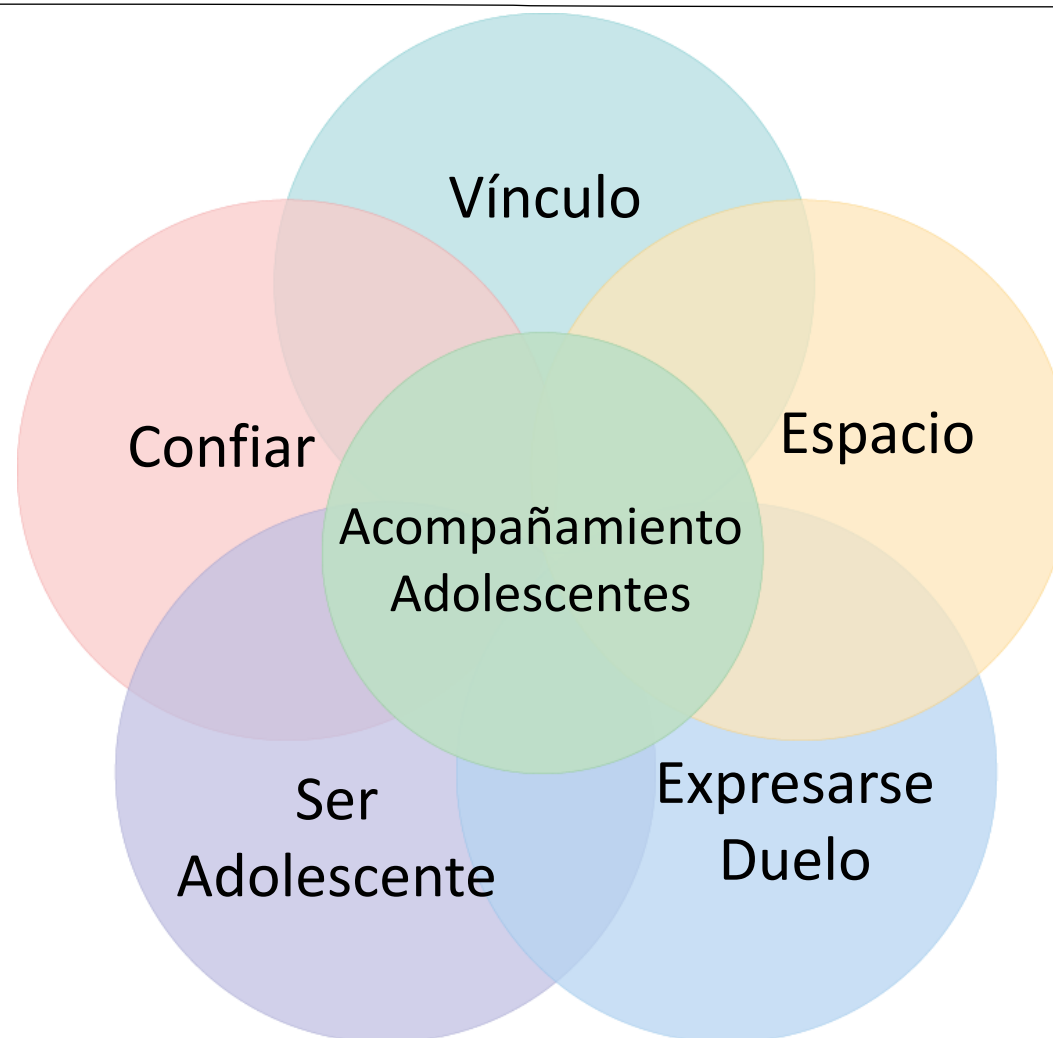
21/22 | AGOSTO COPIAPÓ - 2025

¿Qué semillas pueden nacer cuando los adolescentes encuentran un espacio para reconocer su dolor y transformarlo en creatividad y fuerza?

Hoy queremos contarles cómo esas semillas comenzaron a crecer en un grupo de adolescentes hospitalizados, y cómo juntos descubrimos que también ellos pueden enseñarnos a humanizar los espacios de salud.

Una Necesidad
(Voz adolescente)

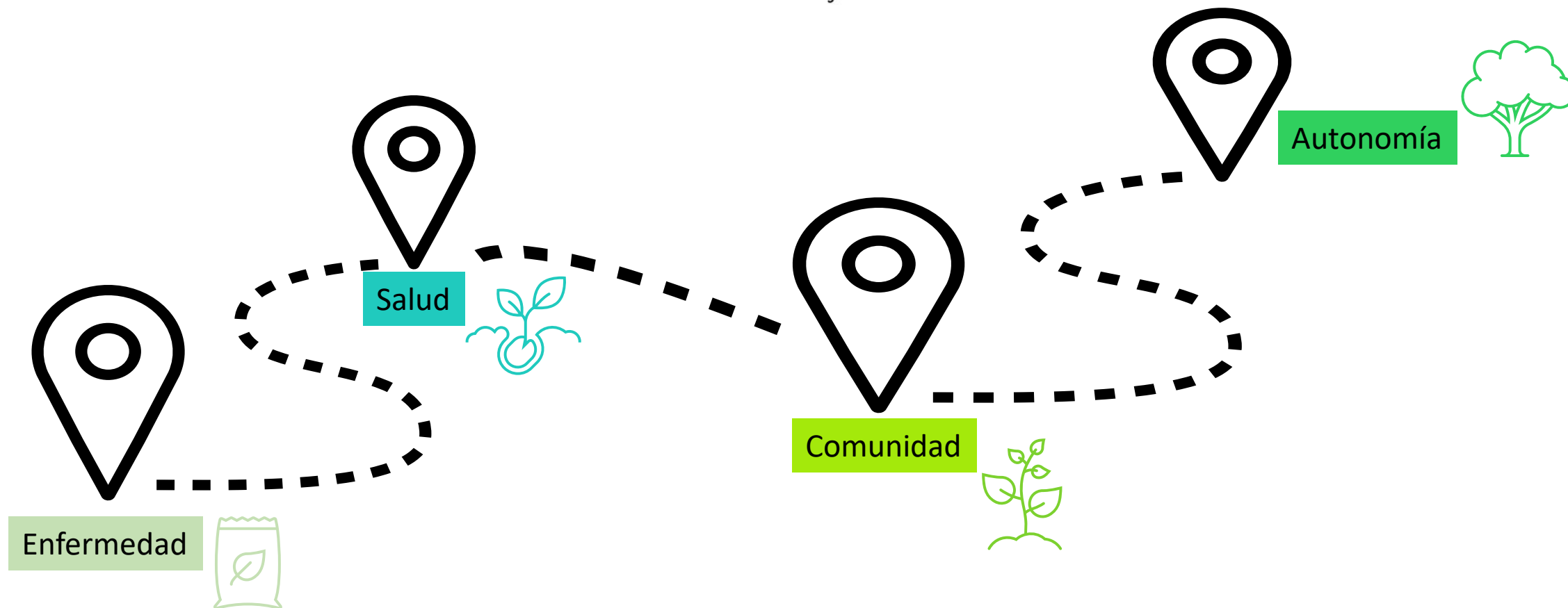
Recoge necesidad
Sonrisólogos



El Objetivo inicial fue responder a la necesidad del grupo de adolescentes de un espacio de expresión.

Con el proceso, ese objetivo evolucionó hacia resignificar las experiencias y convertirlas en herramientas de bienestar colectivo





* Consideraciones éticas: Se resguardan principios éticos como la confidencialidad, el respeto y el consentimiento. Los testimonios e imágenes presentados hoy en esta exposición tienen la autorización expresa de los jóvenes quienes ya mayores de edad, consideran importante que aparezcan sus nombres e imágenes como forma de dar visibilidad a su proceso

1. De la Enfermedad Compartida





2. A la Parte Sana descubierta

*“Ya me conozco como enfermo
ahora me quiero conocer como sano”*
-(C.O.)



*“En el momento que esa nariz roja toca mi rostro todo cambia.
El dolor se va, el cansancio desaparece” (C.S.)*

“Cuando soy mi payaso me olvido de mis problemas” (L.P.)

*“Es increíble como una nariz roja puede transformar [...] como
un alma herida logra rearmarse” (C.O.)*

*“Quien se imaginaría que lo que se supone nos destruyó la vida,
nos uniría para contribuir en la de muchos otros” (Y.C.)*

*“El clown es una manera de resignificar nuestras experiencias, de
dar un nuevo motivo a lo sucedido” (V.L.)*

*“Con un simple gesto de comprensión y cariño puedo causar un
cambio en el mundo de otros” (V.L.)*

3. A la Proyección Colectiva



NEWS Letter
Sótero

COMPLEJO ASISTENCIAL
DR. SÓTERO DEL RÍO
JUNTOS PARA UNA MEJOR SALUD

06 de Enero 2017

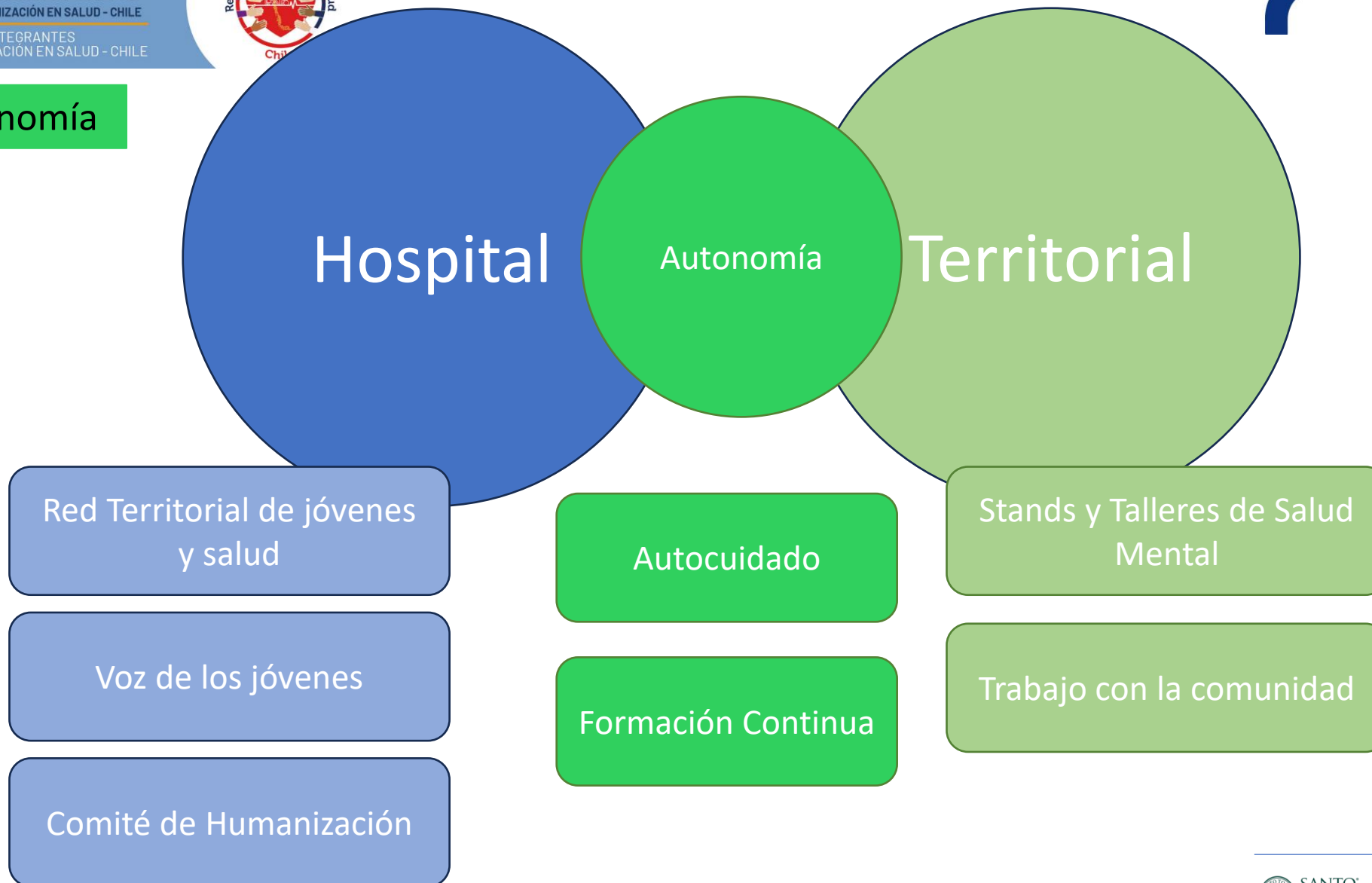
GRUPO DE ADOLESCENTES "PULSERAS VERDES" SE GRADÚAN COMO PROMOTORES DE SALUD Y CLOWN COMUNITARIO

Desde el año 2014 un grupo de jóvenes pacientes del hospital Dr. Sótero del Río, se reúnen cada viernes en el sector de Trapa Trapa, para compartir con otros su alegría e historia de vida.





4. La Autonomía



2° CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE
3° ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE



RED DE HUMANIZACIÓN CHILE Red que busca reflexionar y proponer nuevas posibilidades y oportunidades de desarrollo en la huma

AUSPICIAN



SANTO
TOMÁS
INSTITUTO PUEBLENSES
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

SOCHIHHS
SOCIEDAD CHILENA INTERDISCIPLINARIA
DE HUMANIZACIÓN SOCIOASISTENCIAL



Resultados

La intervención psicosocial y creativa permite a los adolescentes:

- Transformar sus vivencias en herramientas de bienestar colectivo.
- Se consolidan espacios seguros.
- Se fortalece la salud mental juvenil .
- Se promueve su rol como agentes de cambio.

Conclusiones

- La co-creación de talleres.
- El desarrollo de habilidades emocionales.
- La articulación de una agrupación juvenil activa.
- La participación en la Red Territorial de Jóvenes y Salud, contribuyendo a la creación de programas para adolescentes.

Los principales retos:

- Incorporar la voz y experiencia juvenil en espacios de decisión.
- Fomentar su participación comunitaria.
- Ampliar el impacto del proyecto mediante la replicación de su metodología en nuevos territorios.

Este proceso **nos desafió como adultos** a reconocer nuestros prejuicios, a transformar nuestras prácticas, a confiar en su voz y a soltar el control para acompañar su autonomía.

Este proceso **nos desafió como adolescentes** a atrevernos a decir lo que sentimos, a mirarnos en otros, a reconocernos como grupo, a confiar en lo sano y creativo que había en nosotros y a también a enfrentar lo más difícil: la responsabilidad que implica tener autonomía.

Humanizar significa unir estas dos miradas (las de quienes crecen y las de quienes acompañamos) para construir juntos espacios donde la voz de adolescentes y adultos se encuentren, se escuchen y respeten, creando puentes de salud, dignidad y sentido compartido.



Alegría López de Vergara, S. (2017) *Análisis Del Proceso De Intervención Psicosocial Que Llevó A Un Grupo De Adolescentes Con Cáncer A Reconocerse Como Promotores De Salud*. [Tesis de Pregrado]. Universidad de Chile.

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

**2º CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD**
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | AGOSTO COPIAPÓ - 2025