

Espiritualidad en la humanización de la salud: Revisión integrativa desde la Teoría de Watson

Mg. Daniela Espinoza Padilla ^{1,2}.
Dra. Margarita Poblete Troncoso ³.

¹ Estudiante del Programa de Doctorado en Ciencia de Enfermería
Universidad Andrés Bello.

² Instituto Milenio para la Investigación del Cuidado (MICARE).

³ Facultad de Enfermería Universidad Católica del Maule.

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

**2º CONGRESO DE
HUMANIZACIÓN EN SALUD**
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | **AGOSTO** COPIAPÓ - 2025

Introducción



Fuente: <https://www.watsoncaringscience.org/about-wcsi/jean-bio/>

Intervenciones de los profesionales de salud que **DEBEN** reconocer y responder a realzar la dignidad de las personas (Azarsa et al., 2015; Bermejo, 2021; Castillo, 2023).

Requerimientos de acompañamiento alivio, apoyo, respeto por las creencias y el significado de la espiritualidad de cada persona (Azarsa et al., 2015; Castillo, 2023, Watson, 1985; 2018).

NECESIDADES ESPIRITUALES

CUIDADOS ESPIRITUALES

BIENESTAR ESPIRITUAL

Estado subjetivo que proporciona una vida significativa a las personas (Azarsa et al., 2015).

Objetivo: Analizar cómo los profesionales de enfermería comprenden e incorporan la espiritualidad en su labor asistencial.



Fuente: Imagen generada con Inteligencia Artificial <https://chatgpt.com>

Es una **dimensión del ser humano**, transversal a todo proceso de cuidado (Watson, 1985; 2018).

ESPIRITUALIDAD

HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN

Forma de atención en salud que se distingue por el respeto hacia la vulnerabilidad humana (Bermejo, 1999; 2021).

Teoría del Cuidado Transpersonal



Fuente: <https://www.watsoncaringscience.org/about-wcsi/jean-bio/>

Chinn et al. (2022), Fawcett (2006), Meleis (2018) y Watson (1985; 2018).

Propósito:
Dignificar la
enfermería a
través de la
relación
transpersonal.

Definiciones:

Humano: persona única que
debe ser cuidada.

Salud: experiencia subjetiva.

Enfermería: ciencia de
cuidado, biógena.

Medio ambiente: Extensión
de cuidado a la sociedad.

Estructura:

Abierta, no
lineal,
humanista
existencial,
influencia
oriental.

1975-1979

Teoría del Cuidado Humano

Conceptos incluidos en la

Teoría:

Procesos conscientes de intencionados. **caritas:** actos de cuidado

Relación de transpersonal: profunda conexión enfermera paciente que protege la dignidad. **Cuidado:** conexión

Momento de cuidado: conexión espíritu enfermera-paciente.

Relación:

Metafísica,
conexión
espíritu- espíritu.

Supuestos:

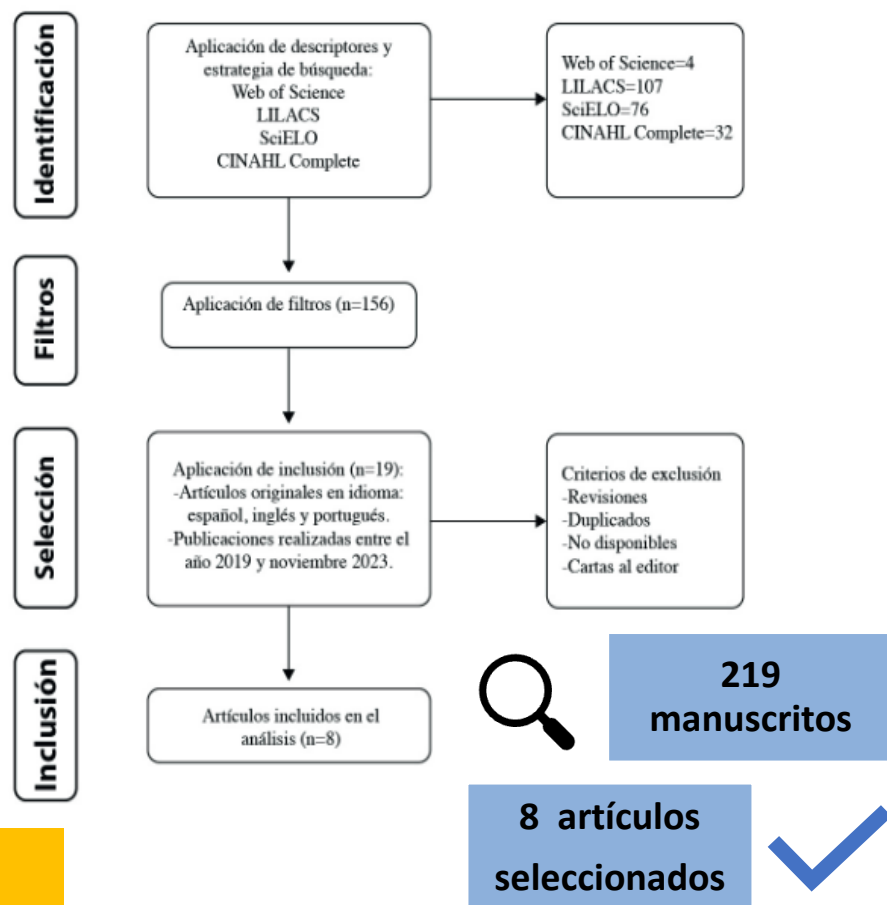
6 supuestos,
centrado en la
ética y el
espíritu.

Objetivo: Analizar cómo los profesionales de enfermería comprenden e incorporan la espiritualidad en su labor asistencial.



Metodología

Diagrama PRISMA (Page et al., 2021).



Revisión integrativa.
2019-2023.
Operadores booleanos "AND" y
"OR".

¿De qué manera integran los
profesionales de enfermería la
espiritualidad en la práctica del
cuidado humanizado?

Resultados

I N T E G R A

Valencia-Contrera (2022)
Mnemotecnia "INTEGRA".



Metodología cualitativa

Brasil (87,5%)

Perú (12,5%)

Formación
espiritual

Atención
espiritual

Comprensión
de la
espiritualidad

Discusión

¿De qué manera integran los profesionales de enfermería la espiritualidad en la práctica del cuidado humanizado?



Formación insuficiente y falta de claridad conceptual.

Modelos y estrategias para el cuidado espiritual.

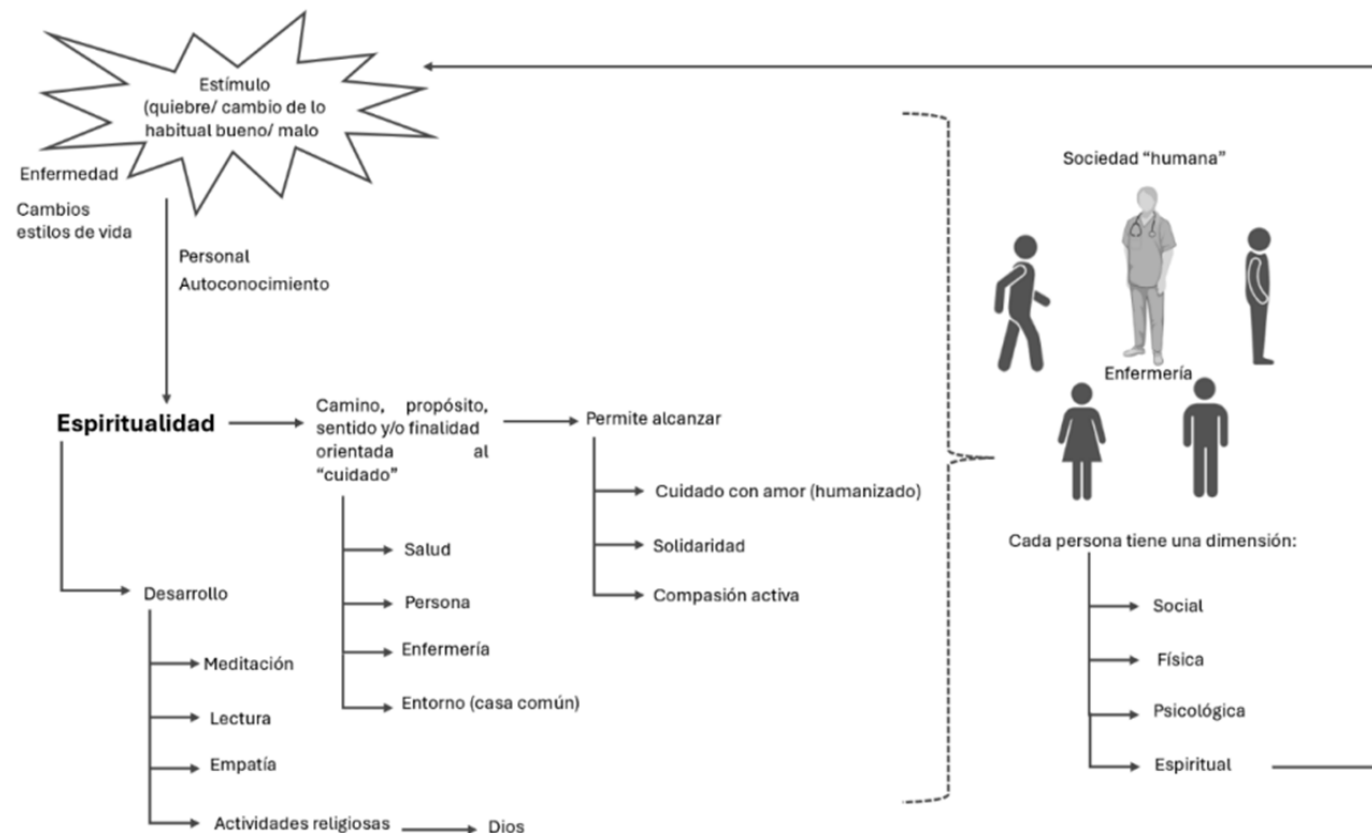


Espiritualidad en cuidados críticos, paliativos y neonatal.

Humanización de la atención desde la espiritualidad.



Figura 2. Humanización de la salud desde la perspectiva espiritual.



Fuente: Elaboración propia (2024).

Fuente: Imágenes generadas con Inteligencia Artificial <https://chatgpt.com>

Conclusiones

Integrar la espiritualidad en el cuidado de enfermería **favorece la comprensión de la vulnerabilidad humana** y promueve un cuidado **cercano, respetuoso y significativo**.

La Teoría de Watson **orienta la entrega del cuidado espiritual** a través de su filosofía.

Se **DEBE fortalecer la formación en esta dimensión** para que se consolide en la práctica profesional.

daniiespinoza92@gmail.com

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

2º CONGRESO DE HUMANIZACIÓN EN SALUD
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | **AGOSTO** COPIAPÓ - 2025

Referencias

- Azarsa, T., Davoodi, A., Khorami Markani, A., Gahramanian, A., y Vargaei, A. (2015). Spiritual wellbeing, Attitude toward Spiritual Care and its Relationship with Spiritual Care Competence among Critical Care Nurses. *Journal of Caring Sciences*, 4(4), 309-320. <https://doi.org/10.15171/jcs.2015.031>
- Bermejo, J.C. (1999). Humanizar los cuidados en la relación con el enfermo de Alzheimer. Jornada sobre la ancianidad "El Alzheimer". Disponible en: <https://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Humanizar los cuidados en la relacion con enfermo alzheimer.pdf>
- Bermejo, J. C. (2021). Espiritualidad y salud. *Horizonte - Revista de Estudos de Teologia e Ciências da Religião*, 1202-1202. <https://doi.org/10.5752/P.2175-5841.2021v19n60p1202>
- Castillo, F., Domínguez, J. F., Rodríguez, M. G., Luna, Y. A., y Guerrero, R. F. (2023). Significado del cuidado espiritual de enfermería en pacientes en cuidados paliativos. *Gaceta Médica Boliviana*, 46(2), 13-19. <https://doi.org/10.47993/gmb.v46i2.654>
- Chinn, P. L., Kramer, M. K., & Sitzman, K. (2022). *Knowledge development in nursing Theory and Process* (11th ed.). Elsevier.
- Fawcett, J. (2006). *Contemporary Nursing Knowledge Analysis and Evaluation of Nursing Models and Theories* (2nd ed.). F.A. Davis Company.
- Meleis, A. I. (2018). *Theoretical Nursing Development and Progress* (6th ed.). Wolters Kluwer.
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: Una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Valencia-Contrera, M. A. (2022). Methodological update of integrative reviews: An emphasis on the quality of the results. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 2, 171. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2022171>
- Watson, J. (1985). *The philosophy and science of caring*. Little, Brown.
- Watson, J. (2018). *Unitary Caring Science: The Philosophy and Praxis of Nursing*. Boulder, CO (US): University Press of Colorado.

AUSPICIAN



El viaje Humanizador

2º CONGRESO DE HUMANIZACIÓN EN SALUD
DE LA RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

3º ENCUENTRO INTEGRANTES
RED DE HUMANIZACIÓN EN SALUD - CHILE

21/22 | AGOSTO COPIAPÓ - 2025